

参加無料

3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催
合同面接会 | 6月21日(金)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度
98%



特別セミナー付き

プログラム説明会

内容 採用担当者のハートを射抜け!
企業が内定を決めるポイントを伝授します

日時 5月23日(木) 13:30~16:00

場所 東京しごとセンター 5階
セミナー室

03-3239-3821

予約 平日9時~17時
「就活エクスプレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



適職探索コース

日程

6月3日(月)~
6月7日(金)

申込み期間:
4月25日(木)~5月29日(水)

場所

東京しごとセンター 2階 NJルーム

定員

各25名

対象

- ①30~44歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方
 - ②早期に正社員としての就職を目指す方
- (退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も対象となります)

就活実践コース

日程

6月10日(月)~
6月14日(金)

申込み期間:
5月9日(木)~6月5日(水)

※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
30代・男性

色んな職種を経験した人の意見がとても参考になり、多くの気づきを得ることができました。失業して失っていた意欲や自信を取り戻すことができました。グループワークでまとめた内容は、就職の方向性を見つけることに大変役立ち、早期就業に繋がりました。



就活実践コース
40代・女性

1人で就活をやっていたのではわからない発見や方法が見つかり、自分の成長を感じる4日間でした。企業交流会を通して、採用担当者の視点がわかり、本番の面接にも落ち着いて臨めました。こんな早く就業出来るなら、もっと早く受講すればよかったと思っています。

カリキュラム

適職探索コース ~見つけよう!あなたらしい働き方~

- 1日目: 自己の振り返りと「適職」のキーワード探索
- 2日目: 興味・価値観と仕事の棚卸し
- 3日目: 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目: 企業交流会と適職の見える化
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



就活実践コース ~企業目線のアピールで内定獲得!~

- 1日目: 第一印象とコミュニケーションの振り返り
- 2日目: 棚卸しと企業目線の自己アピール
- 3日目: 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目: 面接対策と企業交流会
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



時間 9:30~15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
※どちらかのコースを1回のみ受講できます。

サポートの流れ

キャリア
カウンセリング
(申し込み)

プログラム
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ
6/17 6/24

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3か月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

早期就職

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンターミドルコーナ-

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ-
就活エクスプレス担当
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した施設です

アクセス

所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日...9:00~20:00
土曜...9:00~17:00
休業...日・祝・年末年始
(12/29~1/3)

最寄駅

JR総武線
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
地下鉄
「九段下駅」徒歩10分

