

自宅から簡単に無料相談
オンライン
カウンセリング

これからの
仕事の**方向性**を
考えたい

書類添削して
ほしい

求人の探し方を
知りたい

オンライン面接の
練習をしたい

55歳以上のシニア世代の対応を専門としたアドバイザーが、
仕事に関する様々な相談にきめ細かに応じて求職活動をサポートします。

オンライン
カウンセリング
とは？

所要時間 45分程度
場所 ネットが繋がる環境ならどこでも（データ通信量が大きいため、Wi-Fi環境下での通話をおすすめします）
必要機器 パソコン、スマートフォン、タブレットPC等 ※webex meetings(Cisco社)を使用しています。

オンライン
カウンセリング
の流れ

step 1

ホームページから
予約

<https://www.tokyoshigoto.jp/oentry/senior/input>



step 2

メールで実施日時が
決定（2営業日以内）

※接続方法はメールに記載の
マニュアルを確認



step 3

予約時間に
オンラインカウンセリング開始

※通信環境によって、電話での相談に切替え
させていただきます



お問い合わせ

東京しごとセンター シニアコーナー

☎03-5211-2335

受付：平日9:00～20:00 土曜9:00～17:00
（日曜・祝日・年末年始はお休み）



55歳以上の方で、しごとを探している皆様

東京しごとセンター シニアコーナーが、あなたの求職活動をお手伝いします

オンラインセミナーご案内

- セミナー
- 就活スタートセミナー
 - 履歴書の書き方
 - 職務経歴書の書き方
 - 求人の見方・探し方
 - 面接のポイント

対象者 55歳以上の方で都内でのしごとを探している方

配信方法 オンデマンド配信
(いつでも視聴可能 各20分程度)

場所 ネットが繋がる環境ならどこでも

費用 無料



シニアコーナーの人気セミナー(ダイジェスト版)をご自宅から視聴できます!

視聴方法



東京しごとセンター



オンラインセミナーのご予約は
東京しごとセンターホームページから!
右記QRコードからもアクセスできます。

<https://www.tokyoshigoto.jp/senior/seminar/shien/>

シニアコーナーご案内

シニアコーナーは働きたいシニアをバックアップします!

■ 職業相談・職業紹介

55歳以上の方を専門としたアドバイザーが、高齢者の求人状況や活動のポイントなどをまじえ、仕事に関するきめ細かな相談を行います。職業紹介は、ハローワーク飯田橋との連携により実施しています。

■ キャリアカウンセリング

活動の方向性が定まらず迷っておられるなど、就活に関する問題点をキャリアカウンセラーがお手伝いします。
(相談時間 お一人45分程度)

■ 就活スタートセミナー(事前予約制)

シニアの一般的な仕事内容・賃金など、シニア世代の再就職の現状をお伝えします。

■ 再就職支援セミナー(事前予約制)

求職活動のノウハウを学ぶためのセミナーです。

「履歴書の書き方」	毎週水曜日 13:30~14:30 / 毎月第1土曜日 10:00~11:00
「職務経歴書の書き方」	毎週水曜日 15:00~16:00 / 毎月第2土曜日 10:00~11:00
「求人の見方・探し方」	毎週木曜日 13:30~14:30 / 毎月第3土曜日 10:00~11:00
「面接のポイント」	毎週木曜日 15:00~16:00 / 毎月第4土曜日 10:00~11:00
「職務経歴書の棚卸し体験」	毎月第1金曜日 14:00~16:00 (「職務経歴書の書き方」セミナー受講済の方対象)
「面接のロールプレイング」	毎月第2金曜日 14:00~16:00 (「面接のポイント」セミナー受講済の方対象)

※シニアコーナーのご利用に際しては、東京しごとセンター シニアコーナーのご登録が必要です。

【個人情報の取り扱いについて】

相談お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、相談の受付・緊急時の連絡・状況調査のみに使用し、その他の目的には使用しません。
詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。 <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>



交通のご案内

東京しごとセンター

〈飯田橋駅から〉

- JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
- 東西線「A5出口」より徒歩3分

〈水道橋駅から〉

- JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

〈九段下駅から〉

- 東西線「7番出口」より徒歩8分
- 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分