

Zoom オンライン体験型 就活実践コース

オンラインでグループワークを体験! オンライン面接にも活用できる!

3カ月間のサポートで  
早期正社員就職を応援



正社員まで一直線!

# 就活エクスプレス

受講者  
満足度  
98%

5日間の  
短期集中  
プログラム

マンツーマン  
サポート

就活エクスプレス  
合同  
面接会

受講特典

専任のジョブコーディネーターが  
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催  
コロナ禍において  
正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 | 7月29日(金)


## プログラム説明会日程

日時 6月1日(水)  
14:00~14:30  
場所 東京しごとセンター  
11階 1102教室

6月15日(水)  
14:00~14:30  
オンライン  
Zoomウェビナー

6月27日(月)  
14:00~14:30  
東京しごとセンター  
11階 1102教室

予約 03-3239-3821  
平日9:00~17:00  
就活エクスプレス担当  
WEBでのご予約はこちらから→



## 適職探索コース

日程 7月4日(月)~7月8日(金)  
申込み期間: 6月2日(木)~6月29日(水)

時間 9:30~15:30 (休憩あり)

場所 アリビオ九段  
東京都千代田区九段北1丁目6-1

定員 各25名

対象

- 30~54歳でパート、アルバイト、派遣社員など非正規雇用経歴のある方
  - 早期に正社員としての就職を目指す方
- ※退職日、廃業日が決定している場合のみ、正社員在職中、自営の方も対象となります

## 就活実践コース

Zoom オンライン体験型

日程 7月11日(月)~7月15日(金)  
申込み期間: 6月9日(木)~7月6日(水)

在職中の方はこちら▼

在職者限定  
就活エクスプレス  
1日コース



※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。  
※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。  
※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。  
※個人情報の取扱の詳細については<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。

詳細は裏面へ

# 就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

## 受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース  
40代・女性

就職活動になかなか踏み出せず、きっかけになれば、くらいの気持ちで参加したのですが、すべてのワークが本当に参考になりました。他の受講者とキャリアについて話す機会を持つことができ、大変新鮮で大いに刺激になりました。ジョブコーディネーターにも親身に相談にのって頂き、一歩も二歩も前に進むことができました。参加して本当に良かったです。



就活実践コース  
30代・男性

これまでの経験や、そこから得た自分の強みを言葉にして表現するのが本当に苦手でした。就活実践コースに参加し、略歴や自己アピール、志望動機などを専用のワークシートでまとめることができ、大変助かりました。その上、他の受講者からフィードバックをもらうこともできましたので、応募書類や面接で大いに活かせそうです。とても実践的な内容で、期待以上でした。是非受講をお勧めします。

## カリキュラム

3日目：Zoom オンライン体験型

### 適職探索コース ~見つけよう!あなたらしい働き方~

- 1日目 興味・価値観のキーワード探索
- 2日目 自己の振り返りと仕事の棚卸し
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流会と適職の見える化
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

### 就活実践コース ~企業目線のアピールで内定獲得!~

- 1日目 第一印象の振り返りと略歴作成
- 2日目 求人分析と企業目線の自己アピール
- 3日目 志望動機のポイントと面接演習 Zoom  
オンライン
- 4日目 企業交流会と自己資源の整理
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

**【時間】 9:30~15:30 (休憩あり)**

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。  
※研修場所は、アリビオ九段となります (Zoomオンライン日程を除く)。

## サポートの流れ

キャリア  
カウンセリング  
(申込み)

※プログラム受講については  
選考をもって確定します。

プログラム  
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会  
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ  
7/21 7/22 7/26

- ・書類対策
- ・面接対策

Zoom  
オンライン

専任のジョブコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで  
早期就職をサポート!

早期就職

**【Zoomオンラインについて】 就活実践コースの3日目とフォローアップの3日目はZoomを使用してオンラインで実施します。**

※グループワークを伴う研修のため、カメラONの状態で開催可能な方が対象です。 ※通信料はご自身でのご負担になります。

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは  
こちら!

☎ 03-3239-3821

就活エクスプレス

検索

<https://shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3丁目  
10番3号

受付時間

平日…9:00~20:00  
土曜…9:00~17:00  
休業…日・祝・年末年始  
(12/29~1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分  
「水道橋駅」西口徒歩5分  
「九段下駅」徒歩10分



東京都が  
設置した  
施設です

