東京都　東京しごとセンター ミドルコーナー

9月開催

参加無料

3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

5日間の短期集中プログラム

受講者満足度 98%

マンツーマンサポート

受講特典

専任のコーディネーターがあなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催
コロナ禍において
正社員採用に意欲的な企業が参加!!
合同面接会 | 9月24日(金)

適職探索コース

日程：8月30日(月)～9月3日(金)
申込み期間：7月29日(木)～8月25日(水)

就活実践コース

日程：9月6日(月)～9月10日(金)
申込み期間：7月29日(木)～9月1日(水)

時間：9:30~15:30（休憩あり）
場所：アリビオ九段　東京都千代田区九段北1丁目6-1

定員：各25名

対象：
①30~54歳でパート、アルバイト、派遣社員など非正規雇用経歴のある方
②早期に正社員としての就職を目指す方
※退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も対象となります

在職中の方はこちら　在職者限定 就活エクスプレス 1Dayコース

プログラム説明会

日時：8月23日(月) 14:00～14:30
場所：東京しごとセンター 3F セミナー室

ZOOM オンラインプログラム説明会 ※WEBよりご予約ください。
8月11日(水) 14:00～14:30

予約：03-3239-3821
平日9時～17時
「就活エクスプレス担当」
WEBでのご予約はこちらから→

※申込み受付時間は平日9:30～19:30（土曜日は9:30～16:30）となります。
※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。
※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

本事業は株式会社パソナが（公財）東京しごと財団より委託を受け運営しています。

就活エクスプレス　ミドル層の正社員就職をサポート

受講者の声　早期就職決定の声が多数!

適職探索コース
40代・男性

毎日気づきの連続で、深い自己理解につながる時間でした。興味や価値観の探索、キャリアの棚卸しが、自分を見つめ直す良い機会となりました。また、参加者の方からのフィードバックで自分の強みを新たに発見でき、応募書類や面接対策に役立ちました。共通の目標を持った仲間との交流は、モチベーションを維持しながら就職活動する励みになりました。

就活実践コース
30代・女性

書類選考が通過しない日が続くなか、アドバイザーに勧められて受講しました。書類選考が通らない理由が分かり、応募書類の作成ポイントや面接の質問対策方法も習得できました。また、ジョブコーディネーターと定期的に相談できたことで安心して就職活動を進められました。求人紹介や面接会の情報提供もいただき、活動への意欲につながりました。

カリキュラム

適職探索コース ～見つけよう!あなたらしい働き方～

1日目：自己の振返りと「適職」のキーワード探索
2日目：興味・価値観と仕事の棚卸し
3日目：求人分析と自己資源の活かし方
4日目：企業交流会と適職の見える化
5日目：ジョブコーディネーターとの個別面談

就活実践コース ～企業目線のアピールで内定獲得!～

1日目：第一印象の振返りと略歴作成
2日目：求人分析と企業目線の自己アピール
3日目：志望動機のポイントと面接演習
4日目：面接対策と企業交流会
5日目：ジョブコーディネーターとの個別面談

【時間】9:30～15:30（休憩あり）

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
※研修場所は、アリビオ九段となります。

サポートの流れ

キャリアカウンセリング（申込み）
※プログラム受講については選考をもって確定します。

プログラム 5日間
・自己分析
・就活ノウハウ

合同面接会 毎月1回
・受講者限定
・書類選考なし

フォローアップ 9/14 9/15 9/21
・書類対策
・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援（3ヵ月）と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

早期就職

まずは
東京しごとセンター
にお問い合わせください

詳しくはこちら!

☎ 03-3239-3821

就活エクスプレス　検索

https://www.shu-katu-express.com/

所在地	受付時間	最寄駅
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号	平日…9:00～20:00 土曜…9:00～17:00 休業…日・祝・年末年始（12/29～1/3）	「飯田橋駅」東口徒歩7分 「水道橋駅」西口徒歩5分 「九段下駅」徒歩10分

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。