



東京都

東京しごとセンター ミドルコナ

1月
開催

Zoom オンライン体験型

適職探索コース

オンラインでグループワークを体験！ オンライン面接にも活用できる！

参加無料

3か月間のサポートで
早期正社員就職を応援

正社員まで一直線！

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介書類選考なし！ 毎月1回開催
コロナ禍において
正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 | 1月21日(金)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度

98%

マンツーマン
サポート

適職探索コース

Zoom オンライン体験型

日程

1月11日(火)~1月17日(月)

申込み期間：11月25日(木)~1月5日(水)

時間

9:30~15:30
(休憩あり)

場所

アリビオ九段 東京都千代田区九段北1丁目6-1

定員

各25名

対象

- ①30~54歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方
- ②早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日、廃業日が決定している場合のみ
正社員在職中、自営の方も対象となります

在職中の方はこちら

在職者限定
就活エクスプレス 1Dayコース

プログラム説明会

日時

12月14日(火)

14:00~14:30

場所

東京しごとセンター 5階
セミナー室

Zoom

オンライン
プログラム説明会
※WEBよりご予約ください。

12月7日(火)

14:00~14:30

予約

03-3239-3821

平日9時~17時
「就活エクスプレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

本事業は株式会社パソナが(公財)東京しごと財団より委託を受け運営しています。

就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
30代・女性

正社員経験がなく、自信が持てませんでした。やりたいこともわからず、どうすればいいのか途方に暮れていた時、適職探索コースに参加。じっくり自分と向き合う時間を得て、あらためて自身の興味や価値観に気づきました。他者からの指摘で強みも発見でき、自信が湧いてきました。その結果、合同面接会で内定を頂くことができ、本当に参加して良かったと思います。



適職探索コース
40代・男性

グループワークは初体験でしたが、大変有意義でした。何より、他の受講生の経験を聞くことで視野が広がりました。知らない業界や職種の話が、自分の今後を考える大きなヒントになりました。ジョブコーディネーターに何でも相談できたことも有難かったです。本当に頼りになりました。思ったよりずっと早く就職が決まり、心から受講して良かったと思います。

カリキュラム

適職探索コース

～見つけよう!あなたらしい働き方～

ゲームやカード等のツールを活用して、「職業興味」「価値観」「自分の強み」を探りながら、自分の資源の生かし方について考え、自分らしい就職を目指します。

3日目：Zoom オンライン体験型

1日目：自己の振り返りと「適職」のキーワード探索

2日目：興味・価値観と求人分析

3日目：仕事の棚卸しと自己資源の活かし方

Zoom
オンライン

4日目：企業交流会と適職の見える化

5日目：ジョブコーディネーターとの個別面談

【オンライン体験型について】 適職探索コースの3日目はZoomを使用してオンラインで実施します。

※グループワークを伴う研修のため、カメラONの状態での参加が可能な方が対象です。※通信料はご自身でのご負担になります。

【時間】 9:30～15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。

※3日目以外の研修場所は、アリビオ九段となります。

サポートの流れ

キャリア
カウンセリング
(申込み)

※プログラム受講については
選考をもって確定します。

プログラム
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ
1/19 1/25

- Zoom
オンライン
- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで
早期就職をサポート!

早期就職

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは
こちら!

☎ 03-3239-3821

就活エクスプレス

検索

<https://www.shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が
設置した
施設です

