



東京都

東京しごとセンター

ミドルコーナー

3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援

参加無料

10月開催

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講者
満足度

98%

5日間の
短期集中
プログラム



就活エクスプレス

合同
面接会

受講特典

専任のジョブコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考無しで面接が受けられる!

毎月1回開催

コロナ禍において正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 | 10月28日(金)

プログラム説明会日程

日時

9月2日(金)

14:00~14:30

場所

東京しごとセンター
11階 1101教室

9月14日(水)

14:00~14:30

オンライン
Zoomウェビナー

9月26日(月)

14:00~14:30

東京しごとセンター
11階 1102教室

予約

03-3239-3821

平日9:00~17:00

就活エクスプレス担当

WEBでのご予約はこちらから→



適職探索コース

日程

10月3日(月)~10月7日(金)

申込み期間: 9月1日(木)~9月28日(水)

時間

9:30~15:30 (休憩あり)

場所

アリビオ九段

東京都千代田区九段北1丁目6-1

定員

各25名

対象

① 30~54歳で、パート・アルバイト・
派遣社員など非正規雇用の経験が
ある方

② 早期に正社員としての就職を
目指す方

※退職日や廃業日が決まっている在職中の正社員・自営の方も
対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

就活実践コース

日程

10月11日(火)~10月17日(月)

申込み期間: 9月8日(木)~10月5日(水)

在職中の方はこちら▼

在職者限定

就活エクスプレス
1日コース



※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

※個人情報の取扱の詳細については<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>をご覧ください。

詳細は裏面へ

就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
40代・男性

これまでの人生を振り返る良いきっかけになりました。自分でも意外でしたが、幼い頃からの経験に少なからず影響を受けていたことがわかりました。自身の興味や価値観をあらためて言葉にすることで、方向性や希望条件を整理することができ、とてもスッキリした気持ちです。他の参加者から新たな刺激も受け、大変充実した5日間になりました。ありがとうございました。



就活実践コース
30代・女性

就職活動を始めたものの、書類選考すら通らない日々が続きました。就活エクスプレスに参加し、なぜ今まで書類が通らなかったのか、どのように作成すればいいのか、とても分かりやすく講義して頂きました。グループワークでは人前で話す機会が多く持てたので、面接対策に大変役立ったと思います。ジョブコーディネーターには、精神的に弱っている時、自分の事のようになり添って頂き、活力を頂きました。本当に感謝しています。

カリキュラム

適職探索コース ～見つけよう!あなたらしい働き方～

- 1日目 興味・価値観のキーワード探索
- 2日目 自己の振り返りと仕事の棚卸し
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流会と適職の見える化
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

就活実践コース ～企業ニーズを捉えて内定獲得!～

- 1日目 第一印象の振り返りと略歴作成
- 2日目 求人分析と企業ニーズを捉えた自己アピール
- 3日目 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目 企業交流会と自己資源の整理
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

【時間】 9:30～15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。

※研修場所は、アリビオ九段となります。

サポートの流れ

キャリア カウンセリング (申込み)

※ミドルコーナーのアドバイザーを通してお申込みください。

※プログラム受講については選考をもって確定します。

プログラム 5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会 毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ

- 10/19 10/20 10/25
- ・書類対策
- ・面接対策
- オンライン

専任のジョブコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

早期就職

【オンラインについて】 フォローアップの3日目はZoomを使用して実施します。

※グループワークを伴う研修のため、カメラONの状態での参加が可能な方が対象です。 ※通信料はご自身でのご負担になります。

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

☎ 03-3239-3821



詳しくは
こちら!

就活エクスプレス

検索

<https://shu-katu-express.com/>

所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が
設置した
施設です



災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。