

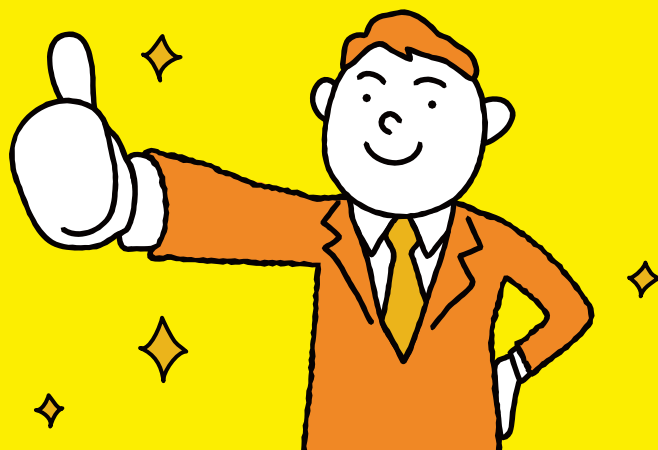
東京しごと塾

就活支援金

1日あたり
5,000円
支給

※支給要件あり

正社員を 目指す プログラム



こんな方に
オススメです！

- ✓ 自分に合う仕事を知りたい
- ✓ 自信をなくしている
- ✓ 就職活動に不安がある
- ✓ 職種について知りたい

プログラム説明会開催！（事前予約制）

2/9(水)	2/15(火)	2/17(木)	2/22(火)	2/24(木)
2/25(金)	3/1(火)	3/3(木)	3/8(火)	3/11(金)
3/15(火)	3/17(木)	3/23(水)	3/25(金)	3/28(月)
3/30(水)	3/31(木)	※黄色の日程はオンライン開催 ※オレンジ色の日程は研修体験付		

お申込み・最新スケジュールは、専用ホームページをご確認ください▶



第9期

●実施期間：**4月4日**月～**5月30日**月 土日祝日除く 9:30～16:30

●お申込み：**2月7日**月～**3月31日**木

●定員：**20名**

※面談による選考あり
※定員になり次第
締め切ることがあります。

●対象者：30～54歳以下の正社員就職を目指す方で、下記①、②の両方に該当する方

① 開講日現在、正社員として
就業していない方

② 直近1年以内の正社員での職歴が
通算6か月を超えない方

☎ **03-3221-5877**

[受付時間] 月～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00
※日曜・祝日及び年末年始はお休みです。

f 4510jk

📍 4510jkp

詳しくはこちら！オンライン説明会も

東京しごと塾 パソナ

検索

<https://4510jk.jp/>



●プログラムの流れ



お申込み 説明会参加 / 個別面談

まずは、お電話もしくはWebにてお申込みください。詳細をご案内します。
プログラムにお申込みの際は、個別面談による選考があります。



ビジネススキル研修

「正社員として働き続けるためのスキル」を習得します。専門講師を招いた研修も実施します。



就職活動支援

求人の紹介、応募先にあわせた書類の添削、面接対策等を行います。



就職決定

内定～入社までのプロセスを相談員が個別支援します。どんなことでもご相談ください。



就職後の職場定着支援

フォローアップ研修、個別相談など、プログラム後も3か月間支援します。

●1日の流れ

9:30

12:00

13:00

16:00

16:30

研修・実習

お昼休憩

研修・実習

1日の振り返り

プログラム内容



自己分析



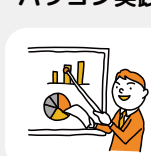
ビジネスマナー



パソコン実践



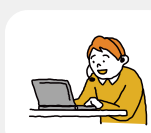
企業訪問



プレゼンテーション



合同企業説明会



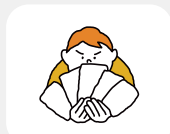
テレワーク実習



コミュニケーション



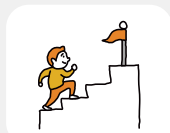
ストレスとの付き合い方



適職探索



オンライン面談



キャリアプラン

お申込み・お問い合わせ先

東京しごとセンター 「東京しごと塾」事務局
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号 2階

☎ **03-3221-5877**

[受付時間] 月～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00
※日曜・祝日及び年末年始はお休みです。

実習場所

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋
3丁目11番20号
SPビル6階
☎ 03-6256-8401

詳しくはこちら！
オンライン説明会も

東京しごと塾 パソナ
<https://4510jk.jp/>

検索

