

受講料無料
託児付き(無料)

セミナー・プログラムのご案内

東京しごとセンター『女性しごと応援テラス』は、働きたい気持ちがあっても一歩が踏み出せない、そんな女性の再就職を、あなたの希望に合わせたセミナーやサポートプログラムを開催して応援しています。



しごとセンター（飯田橋）で実施

女性再就職サポートプログラム(拠点型)

就職活動の進め方からパソコン実習や職場体験までを組み合わせた10～12日間のプログラムです。※土日祝日を除く

第1回 経理基本	4/8～23
第2回 事務基本	5/12～14・18～28
第3回 人事給与計算	6/8～17・21～24
第4回 経理基本	7/1～7/16
第5回 人事給与計算	9/1～9/16
第6回 医療事務	10/7～10/22
第7回 事務基本	11/4～11/19
第8回 経理基本	2022.1/11～20・24～27
第9回 事務基本	2022.2/2～2/18

女性向け在宅ワークセミナー

在宅ワークの基礎や、実際に行っている方のお話を聞けるセミナーです。

第1回	5/11
第2回	10/5
第3回	2022.2/21



各種オンラインセミナー開催

在宅ワークや面接対策セミナーなど、オンラインでのセミナーも開催予定です。詳しくはHPをご確認ください。

各地域で実施

就職1 dayトライ

就職支援セミナー、合同就職面接会、しごと相談を1日で実施するイベントです。

第1回 (池袋)	5/18
第2回 (錦糸町)	6/16
第3回 (飯田橋)	8/26
第4回 (中野)	11/5
第5回	12/13
第6回	2022.2/4

各地域で実施

女性再就職サポートプログラム(地域型) ※土日祝日を除く

就職活動の進め方からパソコン実習など、基本的な内容を5日間に凝縮したプログラムです。希望者には後日職場体験も受講できます。

杉並区 (荻窪)	5/31～6/7
江戸川区 (船堀)	9/13～9/17
渋谷区 (渋谷)	10/25～10/29
台東区 (御徒町)	11/25～12/1
北区 (王子)	12/6～12/10
練馬区 (石神井公園)	2022.1/24～1/28

女性再就職支援セミナー

簡単なワークを取り入れながら、納得して働き始めるために大切な自分自身のことを整理して、自己理解を深めるセミナーです。

杉並区 (荻窪)	4/21
文京区 (本郷三丁目)	5/25
豊島区 (池袋)	7/20
江戸川区 (船堀)	8/23
中野区 (中野)	9/22
葛飾区 (お花茶屋)	9/29
台東区 (御徒町)	10/4
墨田区 (押上)	11/2
北区 (王子)	11/10
板橋区 (大山)	12/2

※各イベントは、災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。詳しくはHPをご確認ください。

子育て女性向けセミナー

子供を優先に考えてしまいがちですが、まずできることは何かをみつめませんか？ 3歳までのお子様とご一緒に受けられます。

足立区 (梅島)	6/11【中止】
新宿区 (西早稲田)	7/8
世田谷区 (三軒茶屋)	9/3
中央区 (八丁堀)	11/30
中野区 (中野)	12/9
千代田区 (九段下)	2022.2/1
江戸川区 (船堀)	2022.3/4

子育て女性向けイベント

再就職に役立つセミナーと、家庭と仕事の両立を応援している企業との交流会をセットにしたイベントです。

中野区 (中野)	7/2
豊島区 (池袋)	9/16
杉並区 (荻窪)	12/21

レディGO! ワクワク塾 ※東京都事業

家事や子育てに追われて働くことに迷っている方を対象とした、子育てと仕事との両立方法を楽しく学べる1日2時間、3ヶ月のプログラムです。

市ヶ谷会場	5/25～9/7
立川会場	7/1～10/21
丸の内会場	9/28～12/21
渋谷会場	11/11～2022.2/17