

参加無料

3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催
合同面接会 | 2月21日(金)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度

98%



特別セミナー付き

プログラム説明会

内容 目指す・叶う・出来る! 納得の職業選択法
~目指せ正社員! 扉を開ける人になる~

日時 1月22日(水) 13:30~16:00

場所 東京しごとセンター5階
セミナー室

03-3239-3821

予約 平日9時~17時
「就活エクスプレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



適職探索コース

日程

2月3日(月)~
2月7日(金)

申込み期間:
12月26日(木)~1月29日(水)

場所

東京しごとセンター 2階 NJルーム

定員

各25名

対象

- ① 30~44歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方
- ② 早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も
対象となります

就活実践コース

日程

2月10日(月)~
2月17日(月)

申込み期間:
12月26日(木)~2月5日(水)

※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
40代・男性

合同面接会で出会った企業から正社員採用の連絡がもらえました。グループワークを通して、自分の価値観に気づいたり、就活の方向性を定められたおかげだと思います。共に受講した仲間の存在も心強かったです。1人で活動をしていたら、この機会は得られなかったと思います。



就活実践コース
30代・女性

5日間のプログラムでは、日々、新たな気づきがあり、自分をより深く理解することができました。求人分析や企業交流会で企業のニーズを知り、何をアピールすればよいかが明確になりました。早期に正社員就業が叶っただけでなく、自分を見つめ直す良い機会となりました。

カリキュラム

適職探索コース ~見つけよう!あなたらしい働き方~

- 1日目: 自己の振り返りと「適職」のキーワード探索
- 2日目: 興味・価値観と仕事の棚卸し
- 3日目: 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目: 企業交流会と適職の見える化
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



就活実践コース ~企業目線のアピールで内定獲得!~

- 1日目: 第一印象とコミュニケーションの振り返り
- 2日目: 棚卸しと企業目線の自己アピール
- 3日目: 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目: 面接対策と企業交流会
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



時間 9:30~15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
※どちらかのコースを1回のみ受講できます。

サポートの流れ

キャリア
カウンセリング
(申し込み)

プログラム
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ
2/19 2/25

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

早期就職

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンターミドルコーナ-

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ-
就活エクスプレス担当に
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した
施設です

アクセス

所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日...9:00~20:00
土曜...9:00~17:00
休業...日・祝・年末年始
(12/29~1/3)

最寄駅

JR総武線
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
地下鉄
「九段下駅」徒歩10分

