



3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援



正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講者
満足度

98%

5日間の
短期集中
プログラム



就活エクスプレス
合同
面接会

受講特典

専任のジョブコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考無しで面接が受けられる!
毎月1回開催

コロナ禍において正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 | 11月25日(金)

プログラム説明会日程

日時 10月11日(火)
14:00~14:30
場所 東京しごとセンター
11階 1102教室

10月12日(水)
14:00~14:30
オンライン
Zoomウェビナー

10月24日(月)
14:00~14:30
東京しごとセンター
11階 1102教室

予約

03-3239-3821

平日9:00~17:00
就活エクスプレス担当
WEBでのご予約はこちらから→



適職探索コース

日時

10月31日(月)~11月7日(月)

申込み期間: 9月29日(木)~10月26日(水)

時間

9:30~15:30(休憩あり)

場所

アリビオ九段
東京都千代田区九段北1丁目6-1

定員

25名

対象

在職中の方は
こちら

在職者限定

就活エクスプレス
1日コース



- ① 30~54歳で、パート・アルバイト・派遣社員など非正規雇用の経験がある方
- ② 早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日や廃業日が決まっている在職中の正社員・自営の方も対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。
※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。
※個人情報の取扱の詳細については<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>をご覧ください。

就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
40代・女性

キャリアチェンジを希望していましたが、なかなか決断がつかず不安を抱えていました。受講を通して、自分の興味や価値観、経験、希望条件を見つめ直すことができ、大きく一歩を踏み出せたと感じています。また、様々な職業経験を持つ方と交流することで多くの発見があり、とても参考になりました。本当に充実した時間を過ごすことができましたので、ぜひ受講をお勧めします。



適職探索コース
30代・男性

強く印象に残っているのが「企業交流会」です。面接以外で人事の方と自由にお話しできる機会は減多にないので、とても意義でした。企業の求める人物像や、面接で見ているポイントなどを聞くことができ、大変参考になりました。人前で話すことが苦手、知らない人とのグループワークが心配でしたが、同じ悩みを持った人たちとの会話は大きな勇気に繋がりました。皆さんから温かいアドバイスを頂けたことが、本当に嬉しかったです。

カリキュラム

適職探索コース

～見つけよう!あなたらしい働き方～

質問票やカード等のツールを活用して、「職業興味」「価値観」「自分の強み」を探りながら、自分の資源の活かし方について考え、自分らしい就職を目指します。

- 1日目 興味・価値観のキーワード探索
- 2日目 自己の振り返りと仕事の棚卸し
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流会と適職の見える化
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

【時間】 9:30～15:30 (休憩あり) ※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
※研修場所は、アリビオ九段となります。

サポートの流れ

キャリア カウンセリング (申込み)

※ミドルコーナーのアドバイザーを通してお申込みください。

※プログラム受講については選考をもって確定します。

プログラム

5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会

毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ

11/15

11/22

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のジョブコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

早期就職

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは
こちら!

☎ 03-3239-3821

就活エクスプレス

検索

<https://shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都
が設置した
施設です

