

中央・城北職業能力開発センター・東京しごとセンター ミドルコーナー 共催

～再就職のチャンスをつかむ～

経験のみにとらわれない職業選択



「キャリアチェンジ」や
「キャリア構築」のヒントとして、
職業訓練を活かした成功例など
具体的な事例をお伝えします。

参加
無料

プログラム

第1部 13:05-13:50

ミニセミナー

～再就職のチャンスをつかむ～
経験のみにとらわれない
職業選択

講師：篠原 敏彦

(東京しごとセンター ミドルコーナー ファシリテーター)



第2部 14:00-15:00

現役の職業訓練講師による
パネルディスカッション

転職活動への職業訓練の
生かし方

30代、40代、50代

それぞれの成功事例や生かし方



第3部 15:00-15:20

●職業能力開発センターの
受講方法と施設見学の案内

●ミドルコーナーのご案内



2022年

日時

12月20日(火)

13:00～15:20 (受付12:30～)

全席椅子のみ、メモが取れるようバインダーをご用意します。

会場

東京しごとセンター
地下2階 講堂

対象

30歳～54歳の求職者の方

(東京しごとセンターにご登録のある方)

定員

100名(先着順)

申込み・問合せ

(電話またはWeb)

03-3265-8904

※初めて利用される方は、セミナーお申込み後、前日までに
東京しごとセンターにご登録ください。(※原則、要カウンセリング)



開館時間

平日 9:00～20:00 / 土曜 9:00～17:00

※日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです

- 雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として認められる場合があります。
- 災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
- 個人情報の取扱については <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/> をご覧ください。
- 動画配信用として講師及びスライドを撮影することがあります。あらかじめご了承ください。



託児が必要な方は、**12月13日(火)までに03-5211-1571**までお申し込みください。
(満1歳から就学前までのお子様に限ります。)

東京都立職業能力開発センターのご案内

東京都立職業能力開発センターは、新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて、職業に必要な知識・技能を習得していただくための施設です。

また、働いている方が、新しい技術や仕事に必要な知識を身につけて、キャリアアップを図るための短期講習も行っています。

令和5年4月生募集

募集期間：令和5年1月6日～2月2日
見学会：令和5年1月12日(木)、19日(木)、26日(木)、31日(火)
午後2時～

※当日午後2時までに、ご希望の職業能力開発センター(校)へ直接お越しください。

校名	電話	所在地	最寄り駅
中央・城北職業能力開発センター	03(5800)2611	〒112-0004 文京区後楽 1-9-5	都営大江戸線 飯田橋駅 出口C2 歩1分 JR総武線・東京メトロ 飯田橋駅 歩5分
中央・城北職業能力開発センター 高年齢者校	03(3227)5951	〒169-0073 新宿区百人町3-25-1 サンケンビルヂング	JR中央・総武線 大久保駅 北口 歩8分 JR山手線 新大久保駅 歩10分
中央・城北職業能力開発センター 板橋校	03(3966)4131	〒174-0041 板橋区舟渡 2-2-1	JR埼京線 浮間舟渡駅 歩3分
中央・城北職業能力開発センター 赤羽校	03(3909)8333	〒115-0056 北区西が丘 3-7-8	JR埼京線 十条駅 歩15分、都営三田線 板橋本町駅 歩12分 JR王子駅北口からバス 赤羽駅西口行 西が丘三丁目下車 歩1分 JR赤羽駅西口からバス 王子駅行 西が丘三丁目下車 歩2分

東京しごとセンターは、あなたの就職・転職活動を全力でサポートします!

キャリアカウンセリング



専任アドバイザーの
丁寧な個別支援

求人情報をパソコン・スマホから



求人情報を独自で開拓
面談会も多数開催

各種セミナー・プログラム



就職・転職活動を強化
スキルアップも

毎月
50本
以上
開催中

来所またはオンラインによる 登録、面談も可能です

来所の場合は閉館の2時間前までにお越しください



説明&見学会を 随時開催中

お申込み手続きは、電話またはWEBで可能



東京しごとセンター ミドルコーナ

詳しくは
こちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドル

検索



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3丁目10番3号

開館時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分

東京都が設置した
施設です

