



3カ月間のサポートで  
早期正社員就職を応援

参加無料

正社員まで一直線!

# 就活エクспレス

## 受講特典

専任のコーディネーターが  
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催  
コロナ禍において  
正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 | 6月25日(金)

5日間の  
短期集中  
プログラム

受講者満足度  
98%



### 適職探索コース

日程  
6月7日(月)~  
6月11日(金)

申込み期間:  
4月30日(金)~6月2日(水)

時間  
9:30~15:30  
(休憩あり)

場所  
アリビオ九段 東京都千代田区九段北1丁目6-1

定員  
各25名

対象  
①30~54歳でパート、アルバイト、派遣社員  
など非正規雇用経歴のある方  
②早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日、廃業日が決定している場合のみ  
正社員在職中、自営の方も対象となります

在職中の方はこちら **在職者限定  
就活エクспレス 1Dayコース**



### 就活実践コース

日程  
6月14日(月)~  
6月18日(金)

申込み期間:  
4月30日(金)~6月9日(水)

### プログラム説明会

日時  
5月24日(月)  
14:00~14:30

場所  
東京しごとセンター  
201教室

ZOOM オンライン  
プログラム説明会  
5月12日(水)  
14:00~14:30  
※WEBよりご予約ください。

予約  
03-3239-3821

平日9時~17時  
「就活エクспレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

# 就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

## 受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース  
40代・女性

長く同じ業界で働いていましたが、キャリアチェンジを決意し受講を決めました。様々な経歴の方の視点や意見を知ることができ参考になりました。未経験職への応募は、書類通過が厳しい状況でしたが、受講生同士の交流が心の支えとなり、また、ジョブコーディネーターと相談しながら、応募書類や面接の対策を進めることができ、本当に心強かったです。



就活実践コース  
30代・男性

本当に内容の濃い5日間でした。グループワークで自分を振り返り、他の方の意見も聞くことで自分の強みが明確になりました。受講後は、ジョブコーディネーターから応募書類のブラッシュアップや面接対策のアドバイスを貰い、自信をもって活動できました。合同面接会は、書類選考無しで面接してもらえるチャンスなので可能な限りチャレンジしました。その結果、早期就職に繋がりました。

## カリキュラム

### 適職探索コース ~見つけよう!あなたらしい働き方~

- 1日目: 自己の振り返りと「適職」のキーワード探索
- 2日目: 興味・価値観と仕事の棚卸し
- 3日目: 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目: 企業交流会と適職の見える化
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



### 就活実践コース ~企業目線のアピールで内定獲得!~

- 1日目: 第一印象の振り返りと略歴作成
- 2日目: 求人分析と企業目線の自己アピール
- 3日目: 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目: 面接対策と企業交流会
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



【時間】 9:30 ~ 15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。  
※研修場所は、アリビオ九段となります。

## サポートの流れ

キャリア  
カウンセリング  
(申込み)

※プログラム受講については  
選考をもって確定します。

プログラム  
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会  
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ  
6/22 6/23 6/29

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで  
早期就職をサポート!

早期就職

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは  
こちら!

☎ 03-3239-3821

就活エクスプレス

検索

<https://www.shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3丁目  
10番3号

受付時間

平日...9:00~20:00  
土曜...9:00~17:00  
休業...日・祝・年末年始  
(12/29~1/3)

最寄駅

[飯田橋駅] 東口徒歩7分  
[水道橋駅] 西口徒歩5分  
[九段下駅] 徒歩10分



東京都が  
設置した  
施設です

