

参加無料

3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催

合同面接会 | 9月20日(金)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度

98%

ムツマン
サポート

プログラム説明会

日時

8月28日(水)

14:00~14:30

場所

東京しごとセンター 2階
NJルーム

予約

03-3239-3821

平日9時~17時
「就活エクスプレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



適職探索コース

日程

9月2日(月)~
9月6日(金)

申込み期間:
8月1日(木)~8月28日(水)

場所

東京しごとセンター 2階 NJルーム

定員

各25名

対象

- ①30~44歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方
- ②早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も
対象となります

就活実践コース

日程

9月9日(月)~
9月13日(金)

申込み期間:
8月1日(木)~9月4日(水)

※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
40代・男性

グループワークは苦手意識がありましたが、色々な人の意見が聞けてとても良かったです。過去からの振り返りをする事で、自分にとって重要なキーワードが浮かび、何がやりたいのかが見えてきたことで就活へのモチベーションが上がり早期就業につながりました。



就活実践コース
30代・女性

就活エクスプレスを通して、第一印象から面接対策まで必要な知識と方法を学びました。書類が通らず、不安な日々を過ごしていましたが、この4日間のお陰でモヤモヤしたものが解消されました。雲が晴れたように活動が進み、受講後2か月で正社員就業が決まりました。

カリキュラム

適職探索コース ～見つけよう!あなたらしい働き方～

- 1日目: 自己の振り返りと「適職」のキーワード探索
- 2日目: 興味・価値観と仕事の棚卸し
- 3日目: 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目: 企業交流会と適職の見える化
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



就活実践コース ～企業目線のアピールで内定獲得!～

- 1日目: 第一印象とコミュニケーションの振り返り
- 2日目: 棚卸しと企業目線の自己アピール
- 3日目: 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目: 面接対策と企業交流会
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



時間 9:30～15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
※どちらかのコースを1回のみ受講できます。

サポートの流れ



お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンターミドルコーナ-

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

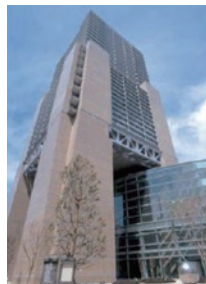
就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ-
就活エクスプレス担当に
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した施設です

アクセス

所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日...9:00～20:00
土曜...9:00～17:00
休業...日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

JR総武線
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
地下鉄
「九段下駅」徒歩10分

