

# 55歳以上の方で仕事を探している皆様

東京しごとセンター シニアコーナーが、あなたの求職活動をお手伝いします。

## 求人情報

### ハローワーク飯田橋専門援助第3部門と連携し、ハローワーク求人を提供

- ・就業場所が主として東京都内の求人票を就業形態（一般・パート）、職種、就業場所別に展示しています。
- ・求人票を紙面で閲覧できるので、機械操作が苦手な方でもお気軽にご利用いただけます。

## 仕事探しのご相談

### 55歳以上の方を専門としたアドバイザーが求職活動をサポート

- ・アドバイザーが55歳以上の方の就業相談を行っています。
- ・シニア世代の就職状況や年齢に合わせたきめ細やかな相談で、あなたの求職活動をサポートします。

キャリアカウンセリング

- ・求職活動の方向性が定まらずに迷っている方へのキャリアカウンセリングを行います。

◆相談時間：50分程度（予約不要）

### 【しごとチャレンジ65】

就労意欲が高く健康な65歳以上の皆さまに、職場体験（実際の職場で仕事の体験や見学をしていただける場）の機会を提供し、就職につなげていくサービスです。

## 年金・ライフプラン・再就職をテーマに

### シニア世代の再就職をお手伝いするための各種セミナーを実施

#### 【今後の生活設計と再就職を総合的に知る】

55歳以上の方を対象とした、「定年退職後の働き方を考える」は、年金・ライフプラン・再就職のノウハウなどを学べるセミナーです。

#### 【職種を知る】

シニア世代の方が多く活躍されている職種について、各業界の担当者や、仕事の内容・業界の様子・求められる人物像や就職活動のポイントなどをお伝えします。

#### 【一般的な企業への就職以外の可能性を知る】

NPOやコミュニティビジネスの基礎を知り、ご自身が社会に関わり続けるための、新たな可能性を考えます。セミナーと個別相談がセットになったプログラムです。

#### 【短期の就職前準備講習を検討する】

短期間の講習による知識・技能の習得から、中小企業団体（協働関係団体）の加盟企業との面接会までがセットになった就職直結の講習会です。

いずれも  
予約制

お問い合わせ・お申し込みは

東京しごとセンター

シニアコーナー

東京都千代田区飯田橋 3-10-3

☎ 03-5211-2335

URL <https://www.tokyoshigoto.jp/senior/>

利用時間：平日 午前9時～午後8時

土曜 午前9時～午後5時

（コーナー内のハローワーク飯田橋専門援助第3部門  
平日のみ 午前10時～午後6時）

※初めてご利用の方へ

利用時間終了の概ね1時間前までにお越しください



【個人情報の取扱いについて】セミナーお申込時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、セミナーの受付・緊急時の連絡・状況調査のみに使用し、その他の目的には使用しません。

詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。 <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>

※本イベントは、災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。2021年6月発行 / (公財) 東京しごと財団



古紙・プラスチック等50%再生紙を使用