

自宅でも対面相談ができる！ オンライン相談

はじめました！

カメラ機能が
あればOK！

パソコンやスマートフォンを使って、ご自宅から簡単に相談できます！
Webex（Cisco社）ウェブックスを使用して行います

概要

内容：ビデオ通話アプリを使用して、シニア世代に合わせた
きめ細やかな相談であなたの求職活動をサポートします

対象：55歳以上の方で東京都内での仕事を探している方

時間：45分程度

費用：無料



利用方法

1. ホームページにアクセス

下記URLやQRコードから
東京しごとセンターの
ホームページにアクセス
<https://www.tokyoshigoto.jp/>

2. 利用登録・予約

オンライン就職支援サービスの
利用登録後、予約フォームから
お申込み

3. 相談当日

予約した日時にパソコンや
スマホからURLへアクセス
※通信環境によって、電話に切り替えさせて
いただく場合があります

お問い合わせ

しごとセンター
ホームページ



東京しごとセンター シニアコーナー

03-5211-2335

シニアコーナー
ホームページ



55歳以上の方で仕事を探している皆様

東京しごとセンター シニアコーナーが、あなたの求職活動をお手伝いします。

オンラインセミナーのご案内

シニアコーナーの人気セミナー（ダイジェスト版）が、ご自宅で受講できます

■セミナー

「シニアの就活スタートセミナー」「履歴書の書き方」「職務経歴書の書き方」「求人の見方・探し方」「面接のポイント」

■受講方法

東京しごとセンターホームページから申込フォームを記入のうえ、自動返信されるメール内容をご確認ください。
初めてしごとセンターをご利用の場合、まずは下記URLにて利用者登録をお願いいたします。

<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>

■注意事項

原則として1回のみのお受講となります。

通常のセミナー（60分間・座学）を受講希望の方は、お電話で申込のうえ、東京しごとセンターにてご受講ください。

シニアコーナーのご案内

■職業相談・職業紹介

55歳以上の方を専門としたアドバイザーが、高齢者の求人状況や活動のポイントなどをまじえ、仕事に関するきめ細やかな相談を行います。職業紹介は、ハローワーク飯田橋との連携により実施しています。

■キャリアカウンセリング

活動の方向性が定まらず迷っておられるなど、就活に関する問題点をキャリアカウンセラーがお手伝いします。
（相談時間 お一人50分程度）

■再就職支援セミナー

求職活動のノウハウを学ぶためのセミナーです。（事前予約制 ※祝日の場合は中止）

- | | | | | | |
|----------------|---------|---------------|---|---------------------|---------------|
| ①「履歴書の書き方」 | 毎週水曜日 | 13:30 ~ 14:30 | / | 毎月第1土曜日 | 10:00 ~ 11:00 |
| ②「職務経歴書の書き方」 | 毎週水曜日 | 15:00 ~ 16:00 | / | 毎月第2土曜日 | 10:00 ~ 11:00 |
| ③「求人の見方・探し方」 | 毎週木曜日 | 13:30 ~ 14:30 | / | 毎月第3土曜日 | 10:00 ~ 11:00 |
| ④「面接のポイント」 | 毎週木曜日 | 15:00 ~ 16:00 | / | 毎月第4土曜日 | 10:00 ~ 11:00 |
| ⑤「職務経歴書の棚卸し体験」 | 毎月第1金曜日 | 14:00 ~ 16:00 | | ②「職務経歴書の書き方」受講済の方向け | |
| ⑥「面接のロールプレイング」 | 毎月第2金曜日 | 14:00 ~ 16:00 | | ④「面接のポイント」受講済の方向け | |

※シニアコーナーのご利用に際しては、東京しごとセンターのシニアコーナーのご登録が必要です。

【交通のご案内】

<飯田橋駅から>

- JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線／
東京メトロ有楽町線・南北線
「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

<水道橋駅から>

- JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

<九段下駅から>

- 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線/都営地下鉄新宿線
「3番出口」「5番出口」より徒歩10分



【個人情報の取り扱いについて】相談お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、相談の受付・緊急時の連絡・状況調査のみに使用し、その他の目的には使用しません。

詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。 <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>