

# 3ヶ月以内に 私らしい就職を

今こそ目指す、**正社員就職!**

# 就活エクスプレス

## 受講特典

専任のコーディネーターが  
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催  
合同面接会 | 1月25日(金)

5日間の  
短期集中  
プログラム

受講者満足度  
98%



## プログラム説明会

日時 **12月26日(水)**  
14:00~14:30

場所 東京しごとセンター 2階  
NJルーム

予約 **03-3239-3821**  
平日9時~17時  
「就活エクスプレス担当」  
WEBでのご予約はこちらから→



## 適職探索コース

日程 **1月7日(月)~1月11日(金)**

申込み期間: 11月30日(金)~1月4日(金)

場所 東京しごとセンター 2階 ミドルコーナー

定員 **25名**

対象

- ①30~44歳でパート、アルバイト、派遣社員  
など非正規雇用経歴のある方
  - ②早期に正社員としての就職を目指す方
- (退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も対象となります)

※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

# 30~44歳の正社員就職をサポート

## 受講者の声

### 早期就職決定の声が多数!



日を重ねるごとに、様々なことが自分の中で腹落ちしていき、今後の方向性も定めることが出来ました。合同面接会では、1日で3社の面接ができ、効率的でありがたかったです。さらに、ジョブコーディネーターからの客観的なアドバイスが内定受諾の助けになりました。

(40代・男性)



同じ目標を持つ人と一緒に学ぶことはとても有意義でした。未経験業種・職種のお話や、方向性が異なる方々から頂いた様々なご意見は、書類や面接に活かすことができました。些細なことでも相談に乗ってくれたジョブコーディネーターの支援も後押しとなり、早期就業につながりました。

(30代・女性)

## カリキュラム

### 適職探索コース

~見つけよう!あなたに合った仕事~

ゲームやカード等のツールを活用して、「職業興味」「価値観」「自分の強み」を探りながら、自分の資源の活かし方について考え、自分らしい就職を目指します。

- 1日目 自己分析マップを描く
- 2日目 職業興味と適職探索
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流で企業ニーズを知る
- 5日目 就職活動計画と個別面談

時間 9:30~15:30 (休憩あり) ※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。

## サポートの流れ

1

キャリア  
カウンセリング  
(申し込み)

2

プログラム  
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

3

合同面接会  
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

4

フォローアップ  
1/21 1/28

- ・書類対策
- ・面接対策

早期就職

専任のコーディネーターによる個別支援(3か月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

## お申し込み・お問い合わせ

### 東京しごとセンター ミドルコーナ-

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

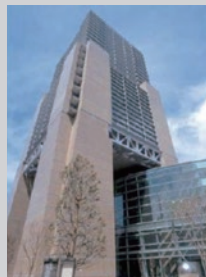
就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ-  
就活エクスプレス担当に  
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した  
施設です

## アクセス



### 所在地

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3丁目  
10番3号

### 受付時間

平日...9:00~20:00  
土曜...9:00~17:00  
休業...日・祝・年末年始  
(12/29~1/3)

### 最寄駅

JR総武線  
「飯田橋駅」東口徒歩7分  
「水道橋駅」西口徒歩5分  
地下鉄  
「九段下駅」徒歩10分