東京都

# 30歳～44歳対象

東京しごとセンター ミドルコーナー

就活エクスプレス 特別イベント

# 目指す・叶う・出来る! 納得の職業選択法

## ～目指せ正社員! 扉を開ける人になる～

今までの考え方のまま職業選択をしていませんか？
思い込みから脱出！時代や自分の適性に合わせた
職業選択について、グループワークを通してお伝えします。

**2020年1月22日（水）** 参加無料

- 時間　13:30~16:00（受付開始：13:15）
- 場所　5階 セミナー室
- 対象　30~44歳で非正規就業経験のある方
- 定員　30名（事前予約制・先着順）

講師 **小澤 明人氏**（人事コンサルタント）

企業研修やビジネススクールの運営・経営に携わること約25年。年150回に及ぶ企業説明会・面接・再就職支援研修のノウハウを基に、「就職支援」と「企業採用」を連動した新しいしくみを創りあげる。現在、リッチピクチャーズ(株)就活プロモーショングループ・プロデューサーとして、多くの企業の採用現場において「辞めない採用」をプロデュース。併行して全国の大学・自治体・厚労省関連施設にて「学生・求職者・保護者・人事」向けの講演・研修セミナー・就業力育成カリキュラム作成も行っている。

同時開催 **『就活エクスプレス プログラム説明会』**

**早期正社員就職をサポート!**
就活エクスプレスとは５日間のプログラムと専任のコーディネーターによる求人紹介、合同面接会により早期就職を目指すプログラムです。（詳細は裏面）

**お申し込みの流れ**

1. セミナー予約（Webまたは電話）
2. しごとセンター登録（来所）
3. 当日受付

※当日受付でセンターカードをご提示いただきます。
未登録の方は45分前（ミドルコーナー登録ご希望の方は2時間前）までに1F総合相談窓口にお越しください。

お申し込み・お問い合わせ

**東京しごとセンター ミドルコーナー**

詳しくはこちら！ https://shu-katu-express.com/

就活エクスプレス 検索

セミナー担当までお問合せ下さい ☎ 03-3265-8904

| 所在地 | 受付時間 | 最寄駅 |
|---|---|---|
| 〒102-0072<br>東京都千代田区飯田橋<br>3-10-3 | 平日 … 9:00~20:00<br>土曜 … 9:00~17:00<br>休業 … 日・祝・年末年始（12/29~1/3） | 「飯田橋駅」東口徒歩7分<br>「水道橋駅」西口徒歩5分<br>「九段下駅」徒歩 10 分 |

この事業は(公財)東京しごと財団より委託を受け、株式会社パソナが運営しています。

東京都

**30~44歳対象**

東京しごとセンター ミドルコーナー

私らしい就職に向けてスピードアップ!

# 就活エクスプレス

**5日間の短期集中プログラムとマンツーマンの就職サポートで**
**3ヵ月以内の正社員就職を目指す「就活エクスプレス」の受講者を募集します。**

## 適職探索コース

～見つけよう！あなたらしい働き方～

| | |
|---|---|
| 1日目 | 自己の振返りと「適職」のキーワード探索 |
| 2日目 | 興味・価値観と仕事の棚卸し |
| 3日目 | 求人分析と自己資源の活かし方 |
| 4日目 | 企業交流会と適職の見える化 |
| 5日目 | ジョブコーディネーターとの個別面談 |

## 就活実践コース

～企業目線のアピールで内定獲得～

| | |
|---|---|
| 1日目 | 第一印象とコミュニケーションの振返り |
| 2日目 | 棚卸しと企業目線の自己アピール |
| 3日目 | 志望動機のポイントと面接演習 |
| 4日目 | 面接対策と企業交流会 |
| 5日目 | ジョブコーディネーターとの個別面談 |

**サポートの流れ**

① キャリアカウンセリング（申込み）

② プログラム（5日間）
・自己分析
・就活ノウハウ

③ 合同面接会
・受講者限定
・書類選考なし

④ フォローアップ
・書類対策
・面接対策

**就 職**

● 専任のコーディネーターによる個別支援（3か月）

## ● スケジュール

### 適職探索コース

| 募集期間 | プログラム期間 |
|---|---|
| 2020年 12月26日(木)~1月29日(水) | 2020年 2月3日(月)~2月7日(金) |
| 1月30日(木)~2月26日(水) | 3月2日(月)~3月6日(金) |

### 就活実践コース

| 募集期間 | プログラム期間 |
|---|---|
| 2020年 12月26日(木)~2月5日(水) | 2020年 2月10日(月)~2月17日(月) |
| 2月6日(木)~3月4日(水) | 3月9日(月)~3月13日(金) |

＊スケジュールは、変更になる可能性もありますので詳しくはホームページまたは、お電話でご確認ください。

**各コース共に 9:30~15:30 土日・祝日を除く平日開催**　どちらかのコースを１回のみ受講できます。

## 受講者の声

受講者満足度 約98%

プログラムに参加し、たくさんの仲間とジョブコーディネータのおかげで、ネガティブ思考からポジティブ思考に変われたことが就職成功のポイントです。転職活動に積極的に取り組めるようになり、自分のベストタイミングがあると信じて活動した結果、第一志望の企業に就職することができました。

（適職探索コース・40代・女性）

参加して良かったのは、「求人票の見方がわかり、企業イメージが掴めた」「同じ悩みを持つ仲間に出会えた」「面接に自信がついた」ことです。あんなに苦労していたのに、受講後たった半月で内定を頂き、思いもよらぬ正社員の座をつかむことができました。

（就活実践コース・30代・男性）