東京都　東京しごとセンター ミドルコーナー　30～44歳対象

10月実施

参加無料

3ヶ月以内に私らしい就職を

今こそ目指す、正社員就職！

就活エクスプレス

5日間の短期集中プログラム

受講者満足度 98%

メンツーマン サポート

受講特典

専任のコーディネーターがあなたに合った求人を紹介

書類選考なし！毎月1回開催
合同面接会 | 10月26日(金)

プログラム説明会

日時　9月20日(木)
14:00～14:30

場所　東京しごとセンター 2階 NJルーム

予約　03-3239-3821
平日9時～17時
「就活エクスプレス担当」
WEBでのご予約はこちらから→

適職探索コース

日程　10月9日(火)～10月15日(月)
申込み期間：8月31日(金)～10月4日(木)

就活実践コース

日程　10月16日(火)～10月22日(月)
申込み期間：9月7日(金)～10月11日(木)

場所　東京しごとセンター 2階 ミドルコーナー

定員　各25名

対象
①30～44歳でパート、アルバイト、派遣社員など非正規雇用経歴のある方
②早期に正社員としての就職を目指す方
(退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も対象となります)

※申込み受付時間は平日9:30～19:30(土曜日は9:30～16:30)となります。
※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。
※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

30〜44歳の正社員就職をサポート

受講者の声　早期就職決定の声が多数!

就活という共通の事に**色々な考えや価値観の方とお話しできたのがモチベーションを上げるきっかけに**もなりました。研修もわかりやすく、**今後に活かせる内容が盛り沢山**でした。気付くことがとても多く、そのおかげで、**興味が持てる仕事に就くことができました。**

（適職探索コース・30代・男性）

キャリアの振返り・立ち居ふるまい、伝え方、表現方法など、**就活にまつわる全てをカバーできる内容**で満足でした。**同様にがんばっている人の存在が、自分にとっての意識を高める**こととなり、モチベーションを維持でき、早期就業に繋がりました。

（就活実践コース・40代・女性）

カリキュラム

適職探索コース ～見つけよう!あなたに合った仕事～

- 1日目　自己分析マップを描く
- 2日目　職業興味と適職探索
- 3日目　求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目　企業交流で企業ニーズを知る
- 5日目　就職活動計画と個別面談

就活実践コース ～面接対策で早期に内定獲得!～

- 1日目　第一印象とコミュニケーションの振り返り
- 2日目　相手に伝わる自己アピールの作成法
- 3日目　志望動機のポイントと面接演習
- 4日目　企業交流で採用ポイントを知る
- 5日目　就職活動計画と個別面談

時間 9:30〜15:30（休憩あり）

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
※どちらかのコースを1回のみ受講できます。

サポートの流れ

1. キャリアカウンセリング（申し込み）
2. プログラム　5日間　・自己分析　・就活ノウハウ
3. 合同面接会　毎月1回　・受講者限定　・書類選考なし
4. フォローアップ　10/24　10/30　・書類対策　・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援（3か月）と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

→ 早期就職

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンター ミドルコーナー

詳しくはこちら!

https://www.shu-katu-express.com/

就活エクスプレス　検索

ミドルコーナー
就活エクスプレス担当に
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821

東京都が設置した施設です

アクセス

所在地
〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

受付時間
平日…9:00〜20:00
土曜…9:00〜17:00
休業…日・祝・年末年始（12/29〜1/3）

最寄駅
JR総武線
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
地下鉄
「九段下駅」徒歩10分

この事業は（公財）東京しごと財団より委託を受け、（株）パソナが運営しています。