

参加無料

3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催
合同面接会 | 8月23日(金)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度

98%

ムツーマン
サポート

グループワーク体験セミナー付き

プログラム説明会

内容 カードを使って、楽しく
価値観を探ってみましょう

日時 7月25日(木) 13:00～14:30

場所 東京しごとセンター 5階
セミナー室

03-3239-3821

予約 平日9時～17時
「就活エクスプレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



適職探索コース

日程

8月5日(月)～8月9日(金)

申込み期間：6月27日(木)～7月31日(水)

場所

東京しごとセンター 2階 NJルーム

定員

各25名

対象

- ①30～44歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方
- ②早期に正社員としての就職を目指す方

(退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も対象となります)

※申込み受付時間は平日9:30～19:30(土曜日は9:30～16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
30代・女性

1人での活動に限界を感じ受講しました。1人では得られなかった気づきがたくさんあり、メンバーが同じ就活仲間という安心感もあって、気持ちも楽になりました。もし行き詰まりを感じている方がいれば、ぜひ受講をお勧めします。私と同じように必ず良いご縁に巡り合えます!



適職探索コース
40代・男性

アドバイザーの紹介で受講しました。就活の基礎(知識と行動)が学べ、新しい仲間とも出会えました。互いが素直な気持ちでアドバイスしあえる講座で、参加して良かったと思います。おかげで、興味を持った企業にどんどん応募しようという意欲が生まれ、早期就業につながりました。

カリキュラム

適職探索コース

~見つけよう!あなたらしい働き方~



ゲームやカード等のツールを活用して、「職業興味」「価値観」「自分の強み」を探りながら、自分の資源の活かし方について考え、自分らしい就職を目指します。

1日目: 自己の振り返りと「適職」のキーワード探索

2日目: 興味・価値観と仕事の棚卸し

3日目: 求人分析と自己資源の活かし方

4日目: 企業交流会と適職の見える化

5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談

時間 9:30~15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。

サポートの流れ

キャリア
カウンセリング
(申し込み)

プログラム
5日間

- 自己分析
- 就活ノウハウ

合同面接会
毎月1回

- 受講者限定
- 書類選考なし

フォローアップ
8/19 8/26

- 書類対策
- 面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3か月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

早期就職

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンターミドルコーナ-

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

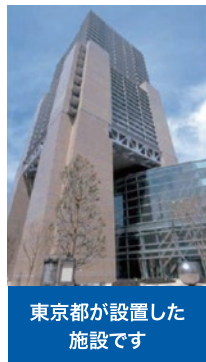
就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ-
就活エクスプレス担当に
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した
施設です

アクセス

所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日...9:00~20:00
土曜...9:00~17:00
休業...日・祝・年末年始
(12/29~1/3)

最寄駅

JR総武線
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
地下鉄
「九段下駅」徒歩10分

