



東京都

東京しごとセンター

ミドルコーナー

3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援

参加無料

4月開催

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講者
満足度

98%

5日間の
短期集中
プログラム



就活エクスプレス
合同
面接会

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催
コロナ禍において
正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 | 4月22日(金)

プログラム説明会日程

日時 3月28日(月) 14:00~14:30

場所 東京しごとセンター 11階 1101教室

3月8日(火) 14:00~14:30

オンライン Zoomウェビナー

予約

03-3239-3821

平日9:00~17:00
「就活エクスプレス担当」
WEBでのご予約はこちらから→



適職探索コース

日程

4月4日(月)~4月8日(金)

申込み期間: 2月24日(木)~3月30日(水)

時間

9:30~15:30 (休憩あり)

場所

アリビオ九段

東京都千代田区九段北1丁目6-1

定員

各25名

対象

- ① 30~54歳でパート、アルバイト、派遣社員など非正規雇用経歴のある方
- ② 早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日、廃業日が決定している場合のみ、
正社員在職中、自営の方も対象となります

就活実践コース

日程

4月11日(月)~4月15日(金)

申込み期間: 3月3日(木)~4月6日(水)

在職中の方はこちら▼

在職者限定

就活エクスプレス
1Dayコース



※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

本事業は株式会社パソナが(公財)東京しごと財団より委託を受け運営しています。

詳細は裏面へ

就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
30代・女性

勇気を出して一歩踏み出し、本当に良かったです。振返りのワークを通して「大切にしたいキーワード」がいくつも見つかり、自分でも意外な価値観に気づきました。曖昧だったものに輪郭が現れたようで、言葉にすることの重要性がよくわかりました。グループワークで他者の意見も聞き、一人では生まれなかった発想も得られたと思います。とにかくモチベーションが上がりました!



就活実践コース
40代・男性

企業交流会では、各企業が共通して求めているポイントや、ちょっとした本音も聞けて素晴らしい機会となりました。ジョブコーディネーターと一緒に「求人分析」も大変参考になり、相手目線の大切さを大いに学ぶことができました。期待の何倍もの内容で、あっという間の時間でした。受講後もジョブコーディネーターが相談に乗ってくれるので、安心して就職活動に取り組むことが出来ました。

カリキュラム

適職探索コース ～見つけよう!あなたらしい働き方～

- 1日目 興味・価値観のキーワード探索
- 2日目 自己の振返りと仕事の棚卸し
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流会と適職の見える化
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

就活実践コース ～企業目線のアピールで内定獲得!～

- 1日目 第一印象の振返りと略歴作成
- 2日目 求人分析と企業目線の自己アピール
- 3日目 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目 企業交流会と自己資源の整理
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

【時間】 9:30～15:30 (休憩あり) ※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。

※研修場所は、アリビオ九段となります。

サポートの流れ

キャリア カウンセリング (申込み)

※プログラム受講については
選考をもって確定します。

プログラム 5日間

- ・自己分析
・就活ノウハウ

合同面接会 毎月1回

- ・受講者限定
・書類選考なし

フォローアップ 4/19 4/20 4/26

- ・書類対策
・面接対策

Zoom
オンライン

専任のコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで
早期就職をサポート!

早期就職

【Zoomオンラインについて】 フォローアップの3日目はZoomを使用してオンラインで実施します。

※グループワークを伴う研修のため、カメラONの状態に参加可能な方が対象です。 ※通信料はご自身でのご負担になります。

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは
こちら!

☎ 03-3239-3821

就活エクスプレス

検索

<https://www.shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

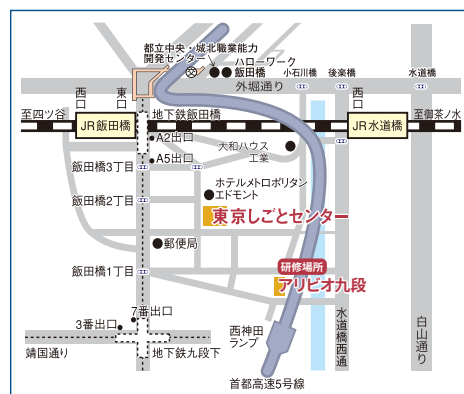
平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が
設置した
施設です



災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。