

～長く働き続けるために～

経験のみにとらわれない職業選択



「キャリアチェンジ」や
「キャリア構築」のヒントとして、
職業訓練を活かした成功例など
具体的な事例をお伝えします。

参加
無料

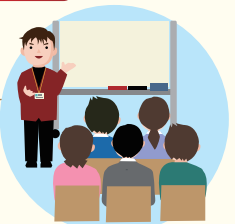
プログラム

第1部 13:00-13:50
ミニセミナー

～長く働き続けるために～
経験のみにとらわれない
職業選択

講師：丹 俊幸

(東京しごとセンター ミドルコーナ ファシリテーター)



第2部 14:00-15:05

職業訓練校指導員による
パネルディスカッション

再就職への職業訓練への
活かし方

現役の職業訓練指導員が、
30代、40代、50代
それぞれの成功事例や
活かし方などを語ります。



第3部 15:05-15:20

能力開発センターの
受講方法と
施設見学の案内

終了後、希望者は施設見学に
ご案内します。



2019年

1月16日

(水)

日時

13:00～15:20 (受付12:30～)

会場

東京しごとセンター
地下2階 講堂

対象

30歳～54歳の就職活動中の方

定員

60名程度 (先着順)

お申込み電話番号：

03-3265-8904

登録・申込み
の流れ

1 セミナー予約
(電話またはWeb)

2 しごとセンター(飯田橋)登録
(来所) ※要カウンセリング

3 当日受付

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは
こちら！

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナ

検索



所在地

受付時間

最寄駅

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3-10-3

平日 … 9:00～20:00
土曜 … 9:00～17:00
休業 … 日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分

この事業は(公財)東京しごと財団より委託を受け、株式会社/パナが運営しています。



東京都が
設置した
施設です



東京しごとセンターは、東京都が設置した雇用と就業に関するワンストップサービスセンターです。ミドルコーナーでは以下のサービスを提供しています。

- ・ 専任の就職支援アドバイザーによるキャリアカウンセリング
- ・ しごとセンター独自の求人情報、専用システムで求人検索・応募（自宅からの検索・応募が可能!）
- ・ 月50本以上のセミナー・プログラム（土曜日・夜間開催あり）

詳しくは、ミドルコーナースペシャルサイトをご覧ください! <http://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター登録から相談・就業までのフロー

サービスはすべて無料です。



※初回面談は予約不要です。閉館2時間前までにご来所ください。

■ 毎月2回程度、ミドルコーナー説明&見学会を開催しています。

- ※ミドルコーナーのご利用に説明会の参加は必須ではありません。
- ※説明会の日時はミドルコーナーホームページに随時掲載しています。

■ ホームページやFacebookでも随時セミナー情報やご利用者の声を公開しています。ぜひご覧ください。



職業能力開発センターのご案内



都立職業能力開発センターは、新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて、職業に必要な知識・技能を習得していただくための施設です。

また、働いている方が、新しい技術や仕事に必要な知識を身につけて、キャリアアップを図るための短期講習も行っています。

平成31年4月生募集

募集期間 : 1月10日～2月4日

見学会(※) : 1月11日、17日、24日

午後2時～

※見学会は上記のほか、随時行いますので、各センター(校)へお問い合わせください。



校名	電話	所在地	最寄り駅
中央・城北職業能力開発センター	03(5800)2611	〒112-0004 文京区後楽 1-9-5	都営大江戸線 飯田橋 C2 徒歩 1分 JR総武線 飯田橋 徒歩 5分 東京メトロ 東西線・南北線・有楽町線 飯田橋 徒歩 5分
高年齢者校	03(5211)2340	〒102-0072 千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター (10～12F)	JR総武線 東京メトロ 飯田橋 徒歩 7分 JR総武線 水道橋 徒歩 7分 東京メトロ 九段下 徒歩 10分
板橋校	03(3966)4131	〒174-0041 板橋区舟渡 2-2-1	JR埼京線 浮間舟渡 徒歩 3分
赤羽校	03(3909)8333	〒115-0056 北区西が丘 3-7-8	JR埼京線 十条 徒歩 15分 都営三田線 板橋本町 徒歩 12分 JR王子駅北口からバス赤羽駅西口行、西が丘三丁目下車 徒歩1分 JR赤羽駅西口からバス王子駅行、西が丘三丁目下車 徒歩 2分