

これは印刷仕上がりの確認用PDFデータです

実際にはトンボ（四隅の四角いトリムマーク）の内側で用紙を断裁して出荷いたします。
ピンクのガイド線は仕上がり位置、青のガイド線は文字切れ・デザイン切れの位置を示した線です。

本PDFの確認方法・ガイド線の隠し方などは下記をご確認ください。

<https://raksul.com/guide/submit-data/preview-pdf/>



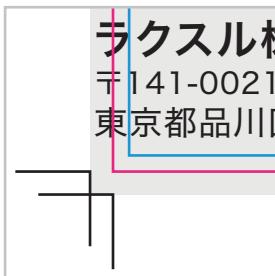
OK 問題なし

仕上がり線、印刷保証線の外側に印刷データが無いので文字が切れる事はありません。



注意 文字が切れる可能性があります

印刷保証線の外側に印刷データがありますので、この例では、文字が切れる可能性があります。



警告 文字が切れます

仕上がり線の外側に印刷データがありますので、この例では、文字が切れます。

— 仕上がり線

— 印刷保証線

ㄟ トンボ

仕上がり線、印刷保証線、トンボの各線自体が印刷される事はありません

※ご注意点

- ・ 本PDFは印刷仕上がりの確認用です。データ入稿にはご利用いただけません。
- ・ データ内の斜めに記載の「ラクスル」の透かし文字は印刷されません。
- ・ 入稿されたデータと間違いがないか、解像度は問題ないか、ページ数やフチの仕上がり、お客様自身の誤字脱字が無いかなどをご確認ください。
- ・ このデータで印刷して問題ない場合には、ラクスルのサイトに戻り印刷データを確定させてください。
- ・ PDFに細線（細い線）が入っている場合には、<https://raksul.com/guide/pdf-saisen/>をご確認ください。

はじめての NPO・コミュニティ ビジネス

55歳以上対象

社会に貢献できる働き方を見つけてみませんか。

令和4年度

5月17日(火)

13:00~16:00

第1部 NPO・コミュニティビジネスとは

「そもそもNPOとは」「社会活動とは」など、NPO・コミュニティビジネスの基本について初心者の方にもわかりやすく解説いたします。

第2部 社会参加活動をしている方の生き方

社会参加活動をしている方から貴重な本音を含めてお話いただけます。

第3部 グループワーク

身近なテーマをもとに参加者同士で自由に意見交換してください。
色々なアイデアが飛び交う時間ですので、社会参加活動の最初の一步に!

個別相談

今後の方向性について、シニアコーナーの相談員と後日ご相談ができます。

場所 ニチレイ水道橋ビル 5階セミナー室1
(千代田区神田三崎町3-3-23)

対象 シニアコーナーご登録者
*シニアコーナー未登録の方は、前日までにご登録のお手続きをお願いいたします

定員 30名 (予約制・先着順)

参加費 無料 新型コロナウイルス感染症への対策によって、中止や延期となることがあります。なお、中止・延期の際は東京しごとセンターホームページ等でお知らせいたします。



講師 堤 香苗 氏



ファシリテーター 聡美 杏 氏

お申込み・お問合せ

東京しごとセンターシニアコーナー <https://www.tokyoshigoto.jp/senior/>

TEL 03-5211-2335

セミナー名・氏名・東京しごとセンター登録番号をお伝えください。
なお、東京しごとセンターに未登録の方は、年齢・電話番号も合わせてお伝えください。

受付時間
平日 9時~20時
土曜 9時~17時
※日祝日はお休み



ご協力いただきたいこと

- 次の症状がある場合は、ご利用をお控えください。
 - ・ 風邪の症状や発熱がある。
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む。)
 - ・ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- ご利用の際は、次のご協力をお願いします。
 - ・ マスクの着用
 - ・ 咳エチケット (咳やくしゃみの際、マスク・ハンカチ等で口や鼻を押さえる。)
 - ・ 手洗い、うがい

講師略歴



講師 堤 香苗 氏

株式会社キャリア・맘 代表取締役

株式会社キャリア・맘代表取締役。早稲田大学第一文学部卒業。
結婚や出産に関わらず、仕事と家庭のどちらも大切に自分らしく働きたい女性たちの活躍の場を提供することを志し、株式会社キャリア・맘を設立。
「女性のキャリアと社会をつなぐ」を経営理念とし、ライフイベントを機に離職した女性たちの再就業や起業といった新しい働き方を推進しています。
日本テレワーク協会理事 一般社団法人日本リモートワーク就労環境創造支援機構会長 ほか



ファシリテーター 聡美 杏 氏

特定非営利活動法人劇団サードクォーター理事

1990年から劇団を主宰し、劇団員の育成、保育園・幼稚園などでの地域貢献を続けている。
演劇を通して社会の課題をクローズアップしていく活動を行っており、ワークショップデザイナーでもある。

東京しごとセンター

■ セミナー会場

東京都千代田区神田三崎町3-3-23
ニチレイ水道橋ビル

■ 交通

- JR・地下鉄飯田橋駅より徒歩約8分
- 地下鉄九段下駅より徒歩約8分
- JR水道橋駅より徒歩約3分
- 地下鉄神保町駅より徒歩約8分

■ 新規登録申込み・相談

千代田区飯田橋3-10-3
(東京しごとセンター7階・10階)

■ 交通

- JR・地下鉄飯田橋駅より徒歩約7分
- 地下鉄九段下駅より徒歩約10分
- JR水道橋駅より徒歩約5分



※参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて

お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査にのみ使用し、その他の目的には使用しません。詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。 <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>

以上にご同意の上、ご参加ください。