

就活力アップ セミナー

参加無料

先着30名

要予約



対象者 44歳以下の就職を希望する方

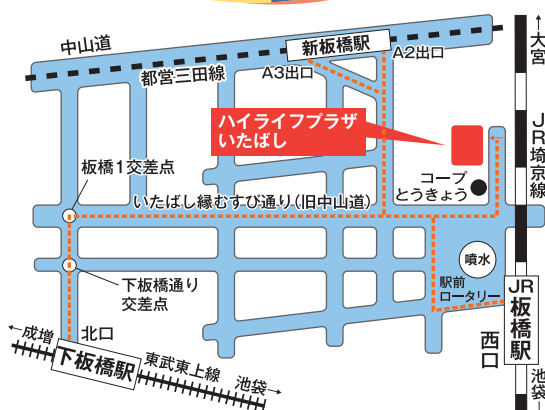
会場 板橋区立ハイライフプラザ
Aホール(東京都板橋区板橋1-55-16)

日時 ①2月1日(金) ②2月13日(水)
14:00~16:00(受付開始13:40から)

定員 30名(先着順)

申込方法 1月7日(月)朝10時から
窓口・電話・FAXのいずれか(先着順)

☆雇用保険受給者の方は求職活動実績になります



① 2月1日(金)

長く働き続けるための キャリアデザイン

キャリアデザイン・ライフデザインの考え方、
自分に合った仕事の見つけ方・自己分析グループワークなど

講師:東京しごとセンター ミドルコーナー
ファシリテーター 須藤郁子氏

申込方法 窓口・電話・FAXのいずれか

[窓口] 板橋区産業振興課

[電話] 03-3579-2172

[FAX] 03-3579-9756

チラシ裏面に必要事項を記入し
FAXで申込み

持ち物 ◎筆記用具

② 2月13日(水)

面接官はここを見ている! 応募書類・面接対策

就職活動の進め方・応募書類の作り方・面接準備など

講師:ハローワーク池袋 ジョブサポーター

申込方法 窓口・電話・FAXのいずれか

[窓口] ハローワーク池袋
職業相談第1部門

[電話] 03-5911-8609 自動音声
41#

[FAX] 03-3987-4855

チラシ裏面に必要事項を記入し
FAXで申込み

持ち物 ◎筆記用具
◎雇用保険受給資格者証
(雇用保険受給者のみ)

