

参加無料

3ヶ月以内に 私らしい就職を

今こそ目指す、**正社員就職!**

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催

合同面接会 | 11月30日(金)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度

98%



プログラム説明会

日時 **10月25日(木)**
11:00~11:30

場所 **東京しごとセンター 5階
セミナー室**

予約 **03-3239-3821**

平日9時~17時
「就活エクスプレス担当」



WEBでのご予約はこちらから→

適職探索コース

日程 **11月5日(月)~
11月9日(金)**

申込み期間:
10月5日(金)~11月1日(木)

場所 **東京しごとセンター 2階 ミドルコーナー**

定員 **各25名**

対象

- ①30~44歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方
- ②早期に正社員としての就職を目指す方

(退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も対象となります)

就活実践コース

日程 **11月12日(月)~
11月16日(金)**

申込み期間:
10月12日(金)~11月8日(木)

※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

30~44歳の正社員就職をサポート

受講者の声

早期就職決定の声が多数!



初めての就職活動で、自分は何に向いていてどうすればいいのか不安でいっぱいでしたが、**就活仲間が出来てやる気があがりました**。プログラムや面談を通して自分を見つめ直し、**方向性が固まるにつれ自信もついていきました**。そのおかげで、思ったより早く就職できました。
(適職探索コース・30代・男性)



転職活動は、地道な作業でどうしても一人になりがちですが、**出会った方と情報交換しながらの活動が力になりました**。また、合同面接会に参加すると、**面接対策や企業を選ぶ目を養うことができる**のでお勧めです。そして、**ジョブコーディネーターさんが親身になって相談に乗ってくださったことが、就活を乗り切れた一番の要因です!**
(就活実践コース・40代・女性)

カリキュラム

適職探索コース ~見つけよう!あなたに合った仕事~

- 1日目 自己分析マップを描く
- 2日目 職業興味と適職探索
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流で企業ニーズを知る
- 5日目 就職活動計画と個別面談

就活実践コース ~面接対策で早期に内定獲得!~

- 1日目 第一印象とコミュニケーションの振り返り
- 2日目 相手に伝わる自己アピールの作成法
- 3日目 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目 企業交流で採用ポイントを知る
- 5日目 就職活動計画と個別面談

時間 9:30~15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
※どちらかのコースを1回のみ受講できます。

サポートの流れ

1 **キャリア
カウンセリング
(申し込み)**

2 **プログラム
5日間**
・自己分析
・就活ノウハウ

3 **合同面接会
毎月1回**
・受講者限定
・書類選考なし

4 **フォローアップ
11/20 11/27**
・書類対策
・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3か月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

早期就職

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンター **ミドルコーナ**

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

就活エクスプレス

検索



ミドルコーナー
就活エクスプレス担当に
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した
施設です

アクセス



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00~20:00
土曜…9:00~17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29~1/3)

最寄駅

JR総武線
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
地下鉄
「九段下駅」徒歩10分