

～就職力を身につける～

# 「自分軸」で考える これからのキャリア

変化する時代を働き続けていくために  
「自分らしさ」「持ち味」をどのようにプロデュースしていくのか、  
のヒントを提供します。

2020年

3月26日(木)

参加  
無料

■ 日時: 13:30 ~ 15:30 (受付: 13:00 ~)

■ 会場: 東京しごとセンター 地下2階講堂

■ 定員: 100名 (申込先着順)

■ 講師: 小林 猛  
(東京しごとセンター ミドルコーナー 就職支援アドバイザー)

■ 電話番号 03-3265-8904



登録・申込み  
の流れ

1 セミナー予約  
(電話またはWeb)

2 しごとセンター(飯田橋)登録  
(来所) ※要カウンセリング

3 当日受付



託児が必要な方は、2020年3月18日(水)までに  
03-5211-1571までお問い合わせ下さい。  
(満1歳から就学前までのお子様に限ります。)

※雇用保険を受給中の方は  
求職活動の実績として  
認められる場合があります。

まずは

## 東京しごとセンター

お問い合わせください

詳しくは  
こちら!

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナー

検索



所在地

受付時間

最寄駅

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋  
3-10-3

平日 … 9:00~20:00  
土曜 … 9:00~17:00  
休業 … 日・祝・年末年始  
(12/29~1/3)

「飯田橋駅」東口徒歩7分  
「水道橋駅」西口徒歩5分  
「九段下駅」徒歩10分



東京都が  
設置した  
施設です





# 30歳から54歳の 就職・転職活動をサポート

ご利用  
無料

都内で就職したい方

納得いく就職・  
転職活動をしたい方

東京しごとセンターは、あなたの就職・転職活動を全力でサポートします!

## キャリアカウンセリング



専任アドバイザーの  
丁寧な個別支援

## 求人情報をパソコン・スマホから



求人情報を独自で開拓  
面談会も多数開催

## 各種セミナー・プログラム



就職・転職活動を強化  
スキルアップも

毎月  
50本  
以上  
開催中

登録するなら

予約不要、まずは来所  
閉館の2時間前までにお越しください



見てみたいなら

説明&見学会を随時開催中  
お申し込み手続きは、お電話またはWEBで可能



東京しごとセンターで提供するサービスは雇用保険の活動の実績として認められる場合があります。

## 東京しごとセンター ミドルコーナ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

# 03-3234-1433

【お問い合わせ時間】月～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00  
※日曜・祝日及び年末年始はお休みです。

詳しくはこちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナ

検索

