

～再就職のチャンスをつかむ～ 経験のみにとらわれない職業選択



「キャリアチェンジ」や
「キャリア構築」のヒントとして、
職業訓練を活かした成功例など
具体的な事例をお伝えします。

参加
無料

プログラム

第1部 13:00-13:50

ミニセミナー

～再就職のチャンスをつかむ～
経験のみにとらわれない
職業選択

講師：丹 俊幸

(東京しごとセンター ミドルコーナー ファシリテーター)



第2部 14:00-15:05

職業訓練指導員による パネルディスカッション

再就職への職業訓練への
活かし方

現役の職業訓練指導員が、
30代、40代、50代
それぞれの成功事例や
活かし方などを語ります。



第3部 15:05-15:20

職業能力開発センターの 受講方法と施設見学の案内

終了後、希望者は東京しごと
センター内の高齢者校に
ご案内します。



2020年

日時

12月15日(火)

13:00～15:20(受付12:30～)

会場

東京しごとセンター
地下2階 講堂

対象

30歳～54歳の就職活動中の方

定員

40名(先着順)

お申込み
電話番号

03-3265-8904

登録・申込み
の流れ

1 セミナー予約
(電話またはWeb)

2 しごとセンター(飯田橋)登録
(来所もしくはオンライン)
※要カウンセリング

3 当日受付

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは
こちら!

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナー

検索



所在地

受付時間

最寄駅

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3-10-3

平日 … 9:00～20:00
土曜 … 9:00～17:00
休業 … 日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都
設置した
施設です





東京しごとセンターミドルコーナーのご案内

東京しごとセンターは、東京都が設置した雇用と就業に関するワンストップサービスセンターです。ミドルコーナーでは以下のサービスを提供しています。

- ・専任の就職支援アドバイザーによるキャリアカウンセリング（来所もしくはオンライン）
- ・しごとセンター独自の求人情報、専用システムで求人検索・応募（自宅からの検索・応募が可能!）
- ・月50本以上のセミナー・プログラム（土曜日・夜間開催あり、動画・オンラインセミナーあり）

詳しくは、ミドルコーナースペシャルサイトをご覧ください! <http://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター登録から相談・就業までのフロー

サービスはすべて無料です。



来所（予約不要）もしくはオンライン（予約制）にてご登録いただけます。

■ 毎月2回程度、ミドルコーナー説明&見学会（オンライン説明会もあり）を開催しています。

※ミドルコーナーのご利用に説明会の参加は必須ではありません。

※説明会の日時はミドルコーナーホームページに随時掲載しています。

■ ホームページやFacebookでも随時セミナー情報やご利用者の声を公開しています。ぜひご覧ください。



東京都立職業能力開発センターのご案内

東京都立職業能力開発センターは、新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて、職業に必要な知識・技能を習得していただくための施設です。

また、働いている方が、新しい技術や仕事に必要な知識を身につけて、キャリアアップを図るための短期講習も行っています。

令和3年4月生募集

募集期間：令和3年1月6日～2月5日

見学会：令和3年1月14日、21日、28日、
2月4日

午後2時～開始

※当日午後2時までに、ご希望の職業能力開発センター（校）へ直接お越しください。



校名	電話	所在地	最寄り駅
中央・城北職業能力開発センター	03(5800)2611	〒112-0004 文京区後楽 1-9-5	都営大江戸線 飯田橋駅 出口C2 歩1分 JR総武線・東京メトロ 飯田橋駅 歩5分
中央・城北職業能力開発センター 高齢者校	03(5211)2340	〒102-0072 千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター (10～12F)	JR総武線・東京メトロ 飯田橋駅 歩7分 JR総武線 水道橋駅 歩7分 東京メトロ 九段下駅 歩10分
中央・城北職業能力開発センター 板橋校	03(3966)4131	〒174-0041 板橋区舟渡 2-2-1	JR埼京線 浮間舟渡駅 歩3分
中央・城北職業能力開発センター 赤羽校	03(3909)8333	〒115-0056 北区西が丘 3-7-8	JR埼京線 十条駅 歩15分、都営三田線 板橋本町駅 歩12分 JR王子駅北口からバス 赤羽駅西口行 西が丘三丁目下車 歩1分 JR赤羽駅西口からバス 王子駅行 西が丘三丁目下車 歩2分