

東京しごとセンターミドルコーナー実施セミナースケジュール表
(ミドルコーナーご利用者向け)

<8月開催>

<予約受付は7月15日(水)より>

申込方法	セミナー名	ご案内
直接申込 ・P-Jobマイページ ・セミナー受付ブース ・セミナー受付TEL (03-3265-8904)	・求職活動支援セミナー①～⑤ ・ミニセミナー ・キャリアデザイン研修 ・コミュニケーション研修	・求職活動支援セミナー①～⑤、ミニセミナーはこのチラシ裏面をご確認ください。 ・キャリアデザイン、コミュニケーション研修については、各セミナーチラシをご確認ください。
アドバイザー 経由申込 ※対象者別研修のため 直接申込はできません	＊就活ギアチェンジセミナー ＊短期集中プログラム ＊在職者向け土曜セミナー ＊キャリアチェンジ支援プログラムセミナー ＊就活エクспレス ＊ライフ・マネープランセミナー	・左記6つのセミナーについては各セミナーチラシをご確認ください。 ・対象者別研修として対象者に合わせた内容になっています。 ・受講条件確認を担当アドバイザーが行うため、 お申し込み希望の方は担当アドバイザーへご相談下さい。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
					③面接のポイント (13:00～14:30)
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	＊短期集中プログラム 1日目 (10:00～17:00)	対象/ミドル全ご利用者 キャリアデザイン1日目 (10:00～16:00)	キャリアデザイン2日目 (10:00～16:00)	＊<在職者向け> キャリアデザインセミナー (13:00～16:00)
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)		＊就活ギアチェンジ セミナー A (10:00～16:00)	ミニセミナー自己PR文 (13:30～15:30)	
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)		④面接対応力アップ (18:00～20:00)		
＊就活エクспレス 適職探索コース					
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
休館 (山の日)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	＊短期集中プログラム 2日目 (13:00～16:00)	コミュニケーション 1日目 (10:00～16:00)	コミュニケーション 2日目 (10:00～16:00)	④面接対応力アップ (13:00～15:00)
	③面接のポイント (13:00～14:30)				
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)				
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
<オンライン>対象/45-54歳 ＊ライフ・マネープラン (10:00～16:00)	<オンライン>対象/30-44歳 ＊ライフ・マネープラン (10:00～16:00)	＊短期集中プログラム 3日目 (13:00～16:00)	対象/ミドルご利用の30-44歳の方 キャリアデザイン1日目 (10:00～16:00)	キャリアデザイン2日目 (10:00～16:00)	⑤受けたい求人を探すコツ (13:00～14:30)
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)		＊就活ギアチェンジ セミナー B (10:00～16:00)	ミニセミナー自己PR文 (13:30～15:30)	＊<在職者向け> ビジネススキルアップ研修 (13:00～16:00)
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)		①就職活動を成功させる ポイント (18:00～20:00)		
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)				
＊キャリアチェンジ支援プログラムセミナー					
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	＊短期集中プログラム 4日目 (13:00～16:00)	<オンライン> コミュニケーション1日目 (10:00～16:00)	<オンライン> コミュニケーション2日目 (10:00～16:00)	①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)		②応募書類作成ポイント (18:00～20:00)		＊<在職者向け> 就職活動支援土曜セミナー (13:00～16:00)
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)				
8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)					⇒ グループワークあり
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)				*	⇒ アドバイザー経由申込

※災害等やむを得ない事情により、中止や延期になることがあります。尚、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします

求職活動支援セミナー

会場：5階 多目的室

- * 就職活動に必要な基本事項を、事例を交えた講義やグループ作業などで実践的に学習できます
- * セミナー④「面接対応力アップ」を受講する場合、セミナー③「面接のポイント」を先にご受講いただくことをお勧めします
(※ セミナー③のみ、④のみでも受講は可能です)
- * 同一セミナーのお申込は、原則1回1講座となります。(複数回の受講は可)

対象者		再就職を希望する方はどなたでもご参加いただけます。④以外は講義型の講座となります		
種類	セミナー名	テーマ	定員	主な内容
準備	①就職成功のポイント	・就職活動失敗、成功の要因 ・自己理解と目標設定	17	I.就職活動スタートに当たっての『心構え』を知る II.自己理解により就職への目標・方向を見つけ希望就業条件の優先付けをする
書類	②応募書類作成ポイント	・効果的な応募書類の作り方	17	I.応募書類の三点セット（履歴書・職務経歴書・添え状）について具体的な作成方法のポイントを学ぶ II.職務経歴書作成のためにキャリアの棚卸しを学ぶ
面接	③面接のポイント	・面接のポイントとよく出る質問	17	I.面接の目的とは何か。準備の必要性を知る（ビデオ視聴あり） II.面接によく出る質問への対応方法を学ぶ
	④面接対応力アップ	・面接実践練習	8	I.セミナー③で学んだ面接のポイントを実際にやってみる * 面接の実践練習(ロールプレイ) 受講者同士でグループを組みロールプレイを行い、面接準備の必要性を身体で理解する
求人	⑤受りたい求人を探すコツ	・求人情報の具体的な探し方と応募を増やすコツ	17	I.求人情報の種類と具体的な検索方法や求人情報のチェックポイント、応募方法を学ぶ II.潜在求人への応募方法を知る

ミニセミナー

会場：2階 201教室

- * 少人数制のミニセミナーです。上記に加え、さらにもっと内容を深めたい方を対象とします（受講各1回/再受講はできません）

種類	セミナー名	テーマ	定員	対象者
書類	面接チャンスを増やす自己PR文の書き方	・自己アピールの強化と差別化 <i>採用担当者が面接で「是非会ってみたい」と思う自己PR文の書き方を指導します</i>	6	I.応募職種が決まっている方 II.応募書類（職務経歴書）が作成済みの方 ・求職活動支援セミナー②「応募書類作成ポイント」を受講後のご予約をお勧めします

セミナー予約のご案内

P-Jobマイページからセミナーの申込・キャンセルを受付できます！（直接申込セミナーのみ）

※ アドバイザー経由セミナーにつきましては、キャンセルのみP-Jobマイページで承ります。

※ 事前に東京しごとセンター ミドルコーナーへのご登録(初回カウンセリング面談)をお願いします ※

1. ミドルコーナー【セミナー予約受付】にて対応します
P-Jobマイページからお申込みいただくか、来所または電話でお問い合わせください（TEL：03-3265-8904）
2. 各セミナーにつき予約は1件のみ、確実に参加できる日程で予約してください
3. 定員になり次第、受付を終了します（※キャンセル待ち予約はできません）

●キャンセルされる場合は、できるだけ早くご連絡ください。