

東京しごとセンターミドルコーナー実施セミナースケジュール表
(ミドルコーナーご利用者向け)

< 4月開催 >

★3月16日(月)～、予約受付を開始いたします!★

申込方法	セミナー名	ご案内
直接申込 ・P-Jobマイページ ・セミナー受付ブース ・セミナー受付TEL (03-3265-8904)	・求職活動支援セミナー①～⑤ ・ミニセミナー ・キャリアデザイン研修 ・コミュニケーション研修	・求職活動支援セミナー①～⑤、ミニセミナーはこのチラシ裏面をご確認下さい。 ・キャリアデザイン、コミュニケーション研修については、各セミナーチラシをご確認下さい。
アドバイザー 経由申込 ※対象者別研修のため 直接申込はできません	＊就活ギアチェンジセミナー ＊短期集中プログラム ＊在職者向け土曜セミナー ＊キャリアチェンジ支援プログラムセミナー ＊就活エクспレス ＊ライフ・マネープランセミナー	・左記6つのセミナーについては各セミナーチラシをご確認下さい。 ・対象者別研修として対象者に合わせた内容になっています。 ・受講条件確認を担当アドバイザーが行うため、 お申し込み希望の方は担当アドバイザーへご相談下さい。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
		ミニセミナービデオ面接 (10:00～12:00)	対象/ミドルコーナー全ご利用者 キャリアデザイン1日目 (10:00～16:00)	キャリアデザイン2日目 (10:00～16:00)	④面接対応力アップ (13:00～15:00)
		*短期集中プログラム 1日目 (10:00～17:00)	②応募書類作成ポイント (18:00～20:00)	ミニセミナー自己PR文 (13:30～15:30)	
*キャリアチェンジ支援プログラムセミナー					
4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	ミニセミナービデオ面接 (10:00～12:00)	コミュニケーション 1日目 (10:00～16:00)	コミュニケーション 2日目 (10:00～16:00)	①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 2日目 (13:00～16:00)	*就活ギアチェンジ セミナー A (10:00～16:00)	ミニセミナービジネスマナー (13:30～15:30)	*<在職者向け> キャリアデザインセミナー (13:00～16:00)
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)		③面接のポイント (18:00～19:30)		
*就活エクспレス 適職探索コース					
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	ミニセミナービデオ面接 (10:00～12:00)	対象/ミドルコーナー全ご利用者 キャリアデザイン1日目 (10:00～16:00)	キャリアデザイン2日目 (10:00～16:00)	②応募書類作成ポイント (13:00～15:00)
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 3日目 (13:00～16:00)	④面接対応力アップ (18:00～20:00)	ミニセミナー自己PR文 (13:30～15:30)	*<在職者向け> ビジネススキルアップ研修 (13:00～16:00)
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)				
*就活エクспレス 就活実践コース					
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	ミニセミナービデオ面接 (10:00～12:00)	コミュニケーション 1日目 (10:00～16:00)	コミュニケーション 2日目 (10:00～16:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 4日目 (13:00～16:00)	*就活ギアチェンジ セミナー B (10:00～16:00)	ミニセミナー自己PR文 (13:30～15:30)	*<在職者向け> 就職活動支援土曜セミナー (13:00～16:00)
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)		⑤受けたい求人を探すコツ (18:00～19:30)		
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
45-54歳の方対象 *ライフ・マネープラン (10:00～16:00)	30-44歳の方対象 *ライフ・マネープラン (10:00～16:00)	休 館 (昭和の日)	①就職活動を成功させる ポイント (18:00～20:00)		
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)				
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)			*	⇒ アドバイザー経由申込
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)				⇒ グループワークあり

※毎月15日頃から翌月分のお申し込みを受け付けております<5月スケジュール表は、4/10から公開・4/15予約開始を予定しています>

求職活動支援セミナー

会場：5階 多目的室

- * 就職活動に必要な基本事項を、実例を交えた講義やグループ作業などで実践的に学習できます
- * セミナー④「面接対応力アップ」を受講する場合、セミナー③「面接のポイント」を先にご受講いただくことをお勧めします
(※ セミナー③のみ、④のみでも受講は可能です)
- * 同一セミナーのお申込は、原則1回1講座となります。(複数回の受講は可)

対象者		再就職を希望する方はどなたでもご参加いただけます。④以外は講義型の講座となります		
種類	セミナー名	テーマ	定員	主な内容
準備	①就職成功のポイント	・就職活動失敗、成功の要因 ・自己理解と目標設定	50	I.就職活動スタートに当たっての『心構え』を知る II.自己理解により就職への目標・方向を見つけ希望就業条件の優先付けをする
書類	②応募書類作成ポイント	・効果的な応募書類の作り方	50	I.応募書類の三点セット(履歴書・職務経歴書・添え状)について具体的な作成方法のポイントを学ぶ II.職務経歴書作成のためにキャリアの棚卸しを学ぶ
面接	③面接のポイント	・面接のポイントとよく出る質問	50	I.面接の目的とは何か。準備の必要性を知る(ビデオ視聴あり) II.面接によく出る質問への対応方法を学ぶ
	④面接対応力アップ	・面接実践練習	20	I.セミナー③で学んだ面接のポイントを実際にやってみる * 面接の実践練習(ロールプレイ) 受講者同士でグループを組みロールプレイを行い、面接準備の必要性を身体で理解する
求人	⑤受けたい求人を探すコツ	・求人情報の具体的な探し方と応募を増やすコツ	50	I.求人情報の種類と具体的な検索方法や求人情報のチェックポイント、応募方法を学ぶ II.潜在求人への応募方法を知る

ミニセミナー

会場：2階 201教室

- * 少人数制のミニセミナーです。上記に加え、さらにもっと内容を深めたい方を対象とします(受講各1回/再受講はできません)

種類	セミナー名	テーマ	定員	対象者
書類	面接チャンスを増やす自己PR文の書き方	・自己アピールの強化と差別化 <i>採用担当者が面接で「是非会ってみたい」と思う自己PR文の書き方を指導します</i>	10	I.応募職種が決まっている方 II.応募書類(職務経歴書)が作成済みの方 ・求職活動支援セミナー②「応募書類作成ポイント」を受講後のご予約をお勧めします
マナー	面接にも活かせるビジネスマナーの基本	・仕事を上での土台となるビジネスマナーについて <i>基本を振り返り、ミドル世代に相応しい立ち振舞いを目指します</i>	12	I.ビジネスマナーについて学び、身につけたい方
面接	ビデオによる面接ロープレ	・面接における対応力アップ <i>実際の面接を想定して、面接場面をビデオに撮影。面接現場における対応力をアップし面接突破を狙います</i>	2	I.応募職種が決まっている方 II.応募書類(履歴書・職務経歴書)が作成済みの方 ・履歴書と職務経歴書が完成している方を対象とします(当日必ずご持参ください) ・応募中、応募予定の企業がある場合は求人票もご持参ください ・求職活動支援セミナー③④「面接のポイント、面接対応力アップ」を受講後のご予約をお勧めします

セミナー予約のご案内

P-Jobマイページからセミナーの申込・キャンセルを受付できます！(直接申込セミナーのみ)

※ アドバイザー経由セミナーにつきましては、キャンセルのみP-Jobマイページで承ります。

※ 事前に東京しごとセンター ミドルコーナーへのご登録(初回カウンセリング面談)をお願いします ※

1. ミドルコーナー【セミナー予約受付】にて対応します
P-Jobマイページからお申込みいただくか、来所または電話でお問い合わせください(TEL:03-3265-8904)
2. 各セミナーにつき予約は1件のみ、確実に参加できる日程で予約してください
3. 定員になり次第、受付を終了します(※キャンセル待ち予約はできません)

●キャンセルされる場合は、できるだけ早くご連絡ください。