

長引く就職活動を見直し  
**早期就職**を目指す

# 就活ギアチェンジセミナー開催!!



Aセミナー **10/11** (木) 10:00~16:00

## ◆モチベーション編

長引く就職活動へのモチベーションUP!

Bセミナー **10/25** (木) 10:00~16:00

## ◆ノウハウ編

プロの視点から書類作成・面接対応を  
ブラッシュアップします。

A、Bセミナーいずれかの単独受講も可能です。

参加  
無料

会場 東京しごとセンター2階 ミドルコーナー 201教室

対象 就職活動を始めて概ね3ヶ月以上経過された**30~54歳**の方

申込 東京しごとセンターミドルコーナーにご登録後  
担当のアドバイザーにご相談の上、申込書をご提出ください

お問合せ電話番号: **03-3265-8904**

登録・申込み  
の流れ

1 しごとセンター(飯田橋)  
登録 (来所)

2 初回カウンセリング

3 担当アドバイザー  
経由で申込み

# カリキュラム

## Aセミナー

### ◆モチベーション編

就職活動が長引いている原因を探りカードを用いたワーク等をとおして、これからの働き方を考え就活へのモチベーションを高めます。

#### ① 就活力を点検する

- ・就職活動が長引いている理由
- ・自画像を描く
- ・モチベーションを保つ

#### ② 就活力を高める

- ・仕事力をアピールする
- ・望ましい働き方を選択する
- ・目指したい仕事目標を設定する

## Bセミナー

### ◆ノウハウ編

応募書類の書き方、面接でのコミュニケーションを見直すことにより、書類作成・面接対応のブラッシュアップを図ります。

#### ① キャリアゴールを目指す

- ・ゴールを目指すための自己診断
- ・就職活動のステップのチェック

#### ② 書類作成のブラッシュアップ

- ・応募書類の自己表現力

#### ③ 面接対応のブラッシュアップ

- ・面接で発揮するコミュニケーション力
- ・目指したい仕事目標を設定する

## 受講された方の声

### 50代女性



グループワークは苦手でしたが、仲間と話し合うことで自分自身の振り返りができました。参加して良かったです。

### 40代男性



自力での就職活動に限界を感じて参加しました。グループでそれぞれの就職状況を共有することで、同じ悩みをもった方と励まし合うことができ、モチベーションが高まりました。

ご登録前にサービス内容を聞きたいという方へ

## 説明&見学会

毎月開催しています。詳しくはホームページもしくは電話にて

まずは

# 東京しごとセンター

お問い合わせください

詳しくはこちら！

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナ

検索



所在地

受付時間

最寄駅

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋  
3-10-3

平日 … 9:00～20:00  
土曜 … 9:00～17:00  
休業 … 日・祝・年末年始  
(12/29～1/3)

「飯田橋駅」東口徒歩7分  
「水道橋駅」西口徒歩5分  
「九段下駅」徒歩10分



東京都が設置した施設です

