



東京都

東京しごとセンター ミドルコナー

2月
開催

参加無料

3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介書類選考なし! 毎月1回開催
コロナ禍において
正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 | 2月18日(金)

プログラム説明会

日時

1月24日(月)

14:00~14:30

場所

東京しごとセンター 3階
セミナー室

日時

1月28日(金)

グループワーク
体験付き

14:00~15:30

場所

東京しごとセンター 5階
グループ相談室

Zoom

オンラインプログラム説明会

※WEBより
ご予約ください。

1月12日(水)

14:00~14:30

|

1月20日(木)

12:00~12:30

予約

03-3239-3821

平日9時~17時
「就活エクスプレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度

98%

1on1マン
サポート

適職探索コース

1月31日(月)~
2月4日(金)申込み期間:
1月6日(木)~1月26日(水)

日程

時間

9:30~15:30
(休憩あり)

場所

アリビオ九段 東京都千代田区九段北1丁目6-1

定員

各25名

対象

①30~54歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方
②早期に正社員としての就職を目指す方※退職日、廃業日が決定している場合のみ
正社員在職中、自営の方も対象となります

在職中の方はこちら

在職者限定
就活エクスプレス 1Dayコース

※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

本事業は株式会社パソナが(公財)東京しごと財団より委託を受け運営しています。

就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
40代・男性

グループワークは初めての体験でしたが、自分の知らない職業経験を聞くことができ、今後の就職活動を考えるうえで大変参考になりました。また、価値観も本当に人それぞれで、非常に勉強になると同時に視野を広げるきっかけとなりました。皆さんと話すことで前向きになり、大いにモチベーションも上がりました。担当のジョブコーディネーターに何でも相談できたので就職活動を進めていくうえで大変心強かったです。ありがとうございました。



就活実践コース
30代・女性

応募を始めたものの書類が通過せず、苦戦していました。受講したところ、書類選考が通らない理由が本当によく分かりました。志望動機や自己PRの作成ポイントがワークシートを使うとよく理解でき、大変助かりました。また、ジョブコーディネーターが応募企業ごとに書類や面接の振返りを一緒に行ってくださったので、次の選考に活かすことができました。思ったよりずっと早く就職が決まり、とても感謝しています。本当に受講して良かったです。ありがとうございました。

カリキュラム

適職探索コース ～見つけよう!あなたらしい働き方～

- 1日目: 自己の振返りと「適職」のキーワード探索
- 2日目: 興味・価値観と仕事の棚卸し
- 3日目: 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目: 企業交流会と適職の見える化
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



就活実践コース ～企業目線のアピールで内定獲得!～

- 1日目: 第一印象の振返りと略歴作成
- 2日目: 求人分析と企業目線の自己アピール
- 3日目: 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目: 面接対策と企業交流会
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



【時間】 9:30～15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
※研修場所は、アリビオ九段となります。

サポートの流れ

キャリア カウンセリング (申込み)

※プログラム受講については
選考をもって確定します。

プログラム 5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会 毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ 2/16 2/17 2/22

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで
早期就職をサポート!

早期就職

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは
こちら!

☎ 03-3239-3821

就活エクスプレス

検索

<https://www.shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が
設置した
施設です

