

3カ月間のサポートで  
早期正社員就職を応援

参加無料

正社員まで一直線!

# 就活エクスプレス

## 受講特典

専任のコーディネーターが  
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催  
コロナ禍において  
正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 | 7月30日(金)

5日間の  
短期集中  
プログラム

受講者満足度  
98%



<b>適職探索コース</b>	<b>就活実践コース</b>
<b>日程</b> 7月5日(月)~ 7月9日(金)	<b>日程</b> 7月12日(月)~ 7月16日(金)
申込み期間: 6月3日(木)~6月30日(水)	申込み期間: 6月10日(木)~7月7日(水)
<b>時間</b> 9:30~15:30 (休憩あり)	<b>場所</b> アリビオ九段 東京都千代田区九段北1丁目6-1
<b>定員</b> 各25名	<b>対象</b> ①30~54歳でパート、アルバイト、派遣社員 など非正規雇用経歴のある方 ②早期に正社員としての就職を目指す方 <small>※退職日、廃業日が決定している場合のみ 正社員在職中、自営の方も対象となります</small>

在職中の方はこちら **在職者限定  
就活エクスプレス 1Dayコース**



## プログラム説明会

**日時** 6月28日(月)  
14:00~14:30  
**場所** 東京しごとセンター 5F  
セミナー室

**ZOOM** オンライン  
プログラム説明会 6月16日(水)  
14:00~14:30  
※WEBよりご予約ください。

**予約** 03-3239-3821  
平日9時~17時  
「就活エクスプレス担当」  
WEBでのご予約はこちらから→



※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

# 就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

## 受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース  
30代・男性

経験してきた仕事が自分に合っていたのか分からず、応募を躊躇してしまい、活動できずにいました。グループワークを通して自らの興味や価値観が洗い出され、方向性が見えてきました。講座終了後も担当ジョブコーディネーターが熱心にサポートしてくれて、迷いを解決しつつ進められました。受講生の皆さんと励まし合えたことが就職活動の原動力になりました。



就活実践コース  
40代・女性

経歴を整理し改めて応募書類の作成をしたかったので受講しました。これまで、いかに「自分目線」の応募書類を作っていたか気がつきました。ジョブコーディネーターから応募書類の添削や面接のアドバイスを受け、参加した合同面接会の企業様より内定を頂きました。一人で活動している時は不安ばかりでしたが、いつも寄り添って相談に乗って頂いた事で早期就職に繋がりました。

## カリキュラム

### 適職探索コース ~見つけよう!あなたらしい働き方~

- 1日目: 自己の振り返りと「適職」のキーワード探索
- 2日目: 興味・価値観と仕事の棚卸し
- 3日目: 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目: 企業交流会と適職の見える化
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



### 就活実践コース ~企業目線のアピールで内定獲得!~

- 1日目: 第一印象の振り返りと略歴作成
- 2日目: 求人分析と企業目線の自己アピール
- 3日目: 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目: 面接対策と企業交流会
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



【時間】 9:30 ~ 15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。  
※研修場所は、アリビオ九段となります。

## サポートの流れ

キャリア  
カウンセリング  
(申込み)

※プログラム受講については  
選考をもって確定します。

プログラム

5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会

毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ

7/20 7/21 7/27

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで  
早期就職をサポート!

早期就職

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは  
こちら!

☎ 03-3239-3821

就活エクスプレス

検索

<https://www.shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3丁目  
10番3号

受付時間

平日...9:00~20:00  
土曜...9:00~17:00  
休業...日・祝・年末年始  
(12/29~1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分  
「水道橋駅」西口徒歩5分  
「九段下駅」徒歩10分



東京都が  
設置した  
施設です

