

ご利用無料
要予約

東京しごとセンター多摩 2025年1月セミナー日程表



1月分のお申し込み開始:12月16日(月)9時から(イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なる場合がございます。)

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	
<p>【お申し込み・お問い合わせ先】 ☎042-521-6761</p> <p>受付 (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始 (12/29～1/3)は休業</p> <p>※初めて東京しごとセンター(多摩)をご利用の方は利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。 その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。</p>						
6	<p>【対象別】</p> <p>全年齢</p>	<p>7</p> <p>18:00</p> <p>▼</p> <p>19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <p>13:30</p> <p>▼</p> <p>16:00</p> <p>【就職ノウハウ】(対象:ミドル) 面接官からの深掘り質問に対応できる 面接準備のやり方・面接シナリオの作り方 ・個別相談会(16:00～17:00)</p> <p>18:00</p> <p>▼</p> <p>19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」</p>	<p>10</p> <p>13:30</p> <p>▼</p> <p>16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 採用面接官の眼から見た 応募者に対するチェックポイント</p>	<p>11</p> <p>13:30</p> <p>▼</p> <p>15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 面接会へのアピール力UP! 採用担当者との良い関係性を 築くためのポイント</p>
13	<p>若者と企業の交流会 学生及び34歳以下</p> <p>ヤング ・概ね29歳以下 ・34歳以下</p> <p>ミドル 概ね30歳～54歳</p> <p>シニア 概ね55歳以上</p> <p>オンライン オンデマンド</p>	<p>14</p> <p>13:30</p> <p>▼</p> <p>16:00</p> <p>【就職ノウハウ】(対象:シニア) シニア就活成功への道 ～自分らしさを再確認し、 イキイキと活躍できる仕事を 発見しよう～ ・個別相談会(16:00～17:00)</p> <p>18:00</p> <p>▼</p> <p>19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」</p>	<p>15</p> <p>10:30</p> <p>▼</p> <p>16:15</p> <p>【おしごと応援フェアin東村山】 (対象:全年齢) <会場>東村山市立中央公民館 <参加企業>10社程度 第1部(セミナー10:30～ 面接会他11:50～) 緊張や不安があっても大丈夫! 就活の緊張・不安対策セミナー 第2部(セミナー13:30～ 面接会他14:50～) 見つけよう! あなたの隠れた強み発掘セミナー</p>	<p>16</p> <p>10:00</p> <p>▼</p> <p>11:30</p> <p>【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編)</p> <p>14:00</p> <p>▼</p> <p>16:00</p> <p>【面接対策セミナーin西東京】 (対象:全年齢) <会場>西東京市南町 スポーツ・文化交流センター きらっと 自己PRが苦手な方に!自分の強みを 言語化するフレームワークを学ぶ</p> <p>18:00</p> <p>▼</p> <p>19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢)(少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」</p>	<p>17</p> <p>13:30</p> <p>▼</p> <p>16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「実践!面接時のビジネスマナー」</p>	<p>18</p> <p>12:30</p> <p>▼</p> <p>13:30</p> <p>【はたらくプラス × たま未来・産業フェア】 (対象:全年齢) <会場>東京たま未来メッセ やっぱ強い! モノ造りの多摩を知ろう ～あなたの「知りたい」 に応える就職支援セミナー～</p>
<p>【オンラインオンデマンド】(対象:全年齢) <配信期間>1/15～1/22 今、主要産業へ!進化した福祉介護のしごと ～拡がる多様な働き方/待遇/キャリアUPまで～</p>						
20	<p>Web 申込可</p>	<p>21</p> <p>13:00</p> <p>▼</p> <p>16:25</p> <p>【若者と企業の交流会 in国分寺】 (対象:学生及び34歳以下) <会場>cocobunjiプラザ ・セミナー(13:00～14:00) ・企業との交流会(14:00～16:25)</p> <p>18:00</p> <p>▼</p> <p>19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」</p>	<p>22</p> <p>13:30</p> <p>▼</p> <p>16:00</p> <p>【就職ノウハウ】(対象:ヤング) 20代のうちに考えておきたい 後悔したくない人のための 「働き方」と「お金」 ・個別相談会(16:00～17:00)</p>	<p>23</p> <p>10:00</p> <p>▼</p> <p>11:30</p> <p>【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編)</p> <p>13:00</p> <p>▼</p> <p>16:00</p> <p>【就職面接会in西東京】(対象:全年齢) <会場>西東京市南町 スポーツ・文化交流センター きらっと <参加企業>20社程度 ・参加企業PRなど(12:45～13:00) ・面接会(13:00～16:00)</p> <p>18:00</p> <p>▼</p> <p>19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢)(少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」</p>	<p>24</p> <p>13:30</p> <p>▼</p> <p>16:00</p> <p>【ターゲットセミナー】 (対象:シニア) 豊かなシニアライフのための キャリアプラン</p> <p>13:30</p> <p>▼</p> <p>16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「モチベーション力と自己効力感」 心のアクセルとブレーキのメカニズム</p>	<p>25</p> <p>13:30</p> <p>▼</p> <p>15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 選考突破を目指して 応募書類を ブラッシュアップしよう!</p> <p>※作成した職務経歴書が ある方は、当日ご持参ください。</p>
<p>【オンラインオンデマンド】(対象:全年齢) <配信期間>1/22～1/29 職場でうまくいくコミュニケーション術～場づくりのコツ～</p>						
27		<p>28</p> <p>10:00</p> <p>▼</p> <p>16:00</p> <p>【既卒等若年者向け就職面接会in立川】 (対象:34歳以下の方) <参加企業>10社程度(各部5社) 午前の部(10:00～12:00) 午後の部(14:00～16:00)</p> <p>18:00</p> <p>▼</p> <p>19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」</p>	<p>29</p> <p>13:30</p> <p>▼</p> <p>16:00</p> <p>【就職ノウハウ】(対象:ヤング) 不安や緊張があっても大丈夫! 就活を失敗しないための3つのコツ ・個別相談会(16:00～17:00)</p>	<p>30</p> <p>18:00</p> <p>▼</p> <p>19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」</p>	<p>31</p> <p>14:00</p> <p>▼</p> <p>16:00</p> <p>【面接対策セミナーin清瀬】 (対象:全年齢) <会場>清瀬市生涯学習センター 現役アナウンサーに学ぶ! 面接でも職場でも役立つ話し方講座 ～自分の良さを発揮する表現力を磨く～</p> <p>13:30</p> <p>▼</p> <p>16:30</p> <p>【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 正解のない時代の自分作り ～一歩踏み出すためのトレーニング～</p>	<p>しごたまちゃん</p>