

8月分のお申し込み開始:7月16日(火)9時から(イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なる場合がございます。)

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土
<p>【お申し込み・お問い合わせ先】 ☎042-521-6761</p> <p>受付 (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業</p> <p>※初めて東京しごとセンター(多摩)をご利用の方は利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。</p>			<p>7</p> <p>10:00 ▼ 11:30 ▼ 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編)</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」</p>	<p>2</p> <p>13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「伝える・伝えるコミュニケーション」 人間関係トレーニング ～言葉に気持ちを乗せて届ける～</p>	<p>3</p> <p>13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就活や仕事で役立つ ライティングスキル ～読まれる文章の書き方～</p>
<p>5</p> <p>【対象別】</p> <p>全年齢</p> <p>2025年3月卒業予定の 学生及び既卒3年以内</p> <p>若者と企業の交流会 学生及び34歳以下</p> <p>ヤング ・概ね29歳以下 ・34歳以下</p> <p>ミドル 概ね30歳～54歳</p> <p>シニア 概ね55歳以上</p> <p>オンライン オンデマンド</p> <p>Web 申込可</p>	<p>6</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」</p>	<p>7</p> <p>13:00 ▼ 16:30</p> <p>【合同就職面接会】 (対象:全年齢) <会場>東京しごとセンター多摩 <参加企業>20社程度</p>	<p>8</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」</p>	<p>9</p> <p>10:00 ▼ 15:00</p> <p>【就職ノウハウ】(対象:ヤング) ・第1部(10:00～12:00) 面接対策セミナー ・第2部(13:00～15:00) 模擬面接体験</p> <p>13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「体験を話そう」～良い体験を話すことで、 就職活動に活かそう～</p>	<p>10</p> <p>13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就活に役立つビジネスマナー ～電話・メール・敬語～</p>
<p>12</p> <p>ヤング ・概ね29歳以下 ・34歳以下</p> <p>ミドル 概ね30歳～54歳</p> <p>シニア 概ね55歳以上</p> <p>オンライン オンデマンド</p> <p>Web 申込可</p>	<p>13</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」</p>	<p>14</p> <p>13:30 ▼ 15:30</p> <p>【はたらくプラスセミナー】 (対象:全年齢) 自らキャリアを切り開くために 『なりたい自分』を設定しよう! ～目的を持って働くことと PDCAサイクルの重要性～</p>	<p>15</p> <p>10:00 ▼ 11:30 ▼ 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編)</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「就活で役立つビジネスマナー」</p>	<p>16</p> <p>13:30 ▼ 16:30 ▼ 14:00 ▼ 16:00</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「何回目でも大丈夫!励まし合って作る 就活オリジナルスケジュール」</p> <p>【面接対策セミナーin小金井】 (対象:全年齢) <会場>小金井宮地楽器ホール ソーシャルタイプ診断と共に学ぶ、 円滑な対人関係構築のテクニック</p>	<p>17</p> <p>13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 面接で自分の魅力を 伝えるための「自己PRのコツ」</p>
<p>19</p> <p>オンライン オンデマンド</p> <p>Web 申込可</p>	<p>20</p> <p>13:00 ▼ 16:30 ▼ 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【合同企業説明会in八王子】 (対象:2025年3月に大学院、大学、 短大、高専、専門学校を卒業予定の 学生及び既卒3年以内の方) <会場>京王プラザホテル八王子 <参加企業>25社程度</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」</p>	<p>21</p> <p>13:30 ▼ 16:00</p> <p>【就職ノウハウ】(対象:シニア) シニアのためのセカンドキャリア ～多様な働き方で貴方らしい 第2の人生を築くその第一歩～ ・個別相談会(16:00～17:00)</p>	<p>22</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」</p>	<p>23</p> <p>10:00 ▼ 16:00 ▼ 13:30 ▼ 16:30</p> <p>【就職面接会in三鷹】(対象:全年齢) <会場>三鷹産業プラザ <参加企業>各部10社程度 第1部(10:00～12:00) 第2部(14:00～16:00)</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) あなたに合った仕事選びのコツ ～ポータブルスキルを見つけよう～</p>	<p>24</p> <p>13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 仕事で役立つ! 人間関係構築のポイント ～自分を知り、相手を知る～</p>
<p>26</p> <p>しごたまちゃん</p>	<p>27</p> <p>13:00 ▼ 16:25 ▼ 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【若者と企業の交流会 in立川】 (対象:学生及び34歳以下) ・セミナー(13:00～14:00) ・企業との交流会(14:00～16:25)</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」</p>	<p>28</p> <p>13:30 ▼ 16:00</p> <p>【就職ノウハウ】(対象:ミドル) 就職活動に役立つ ライフプランの作り方 ・個別相談会(16:00～17:00)</p>	<p>29</p> <p>10:00 ▼ 16:00 ▼ 14:00 ▼ 16:00 ▼ 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【既卒等若年者向け就職面接会in立川】 (対象:34歳以下の方) <参加企業>10社程度(各部5社) 午前の部(10:00～12:00) 午後の部(14:00～16:00)</p> <p>【地域セミナーin狛江】(対象:全年齢) <会場>狛江市防災センター 自分の強みを見つける!自信をつけて 前に踏み出すための再就職戦略 ～アドラー心理学から読み解く～</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」</p>	<p>30</p> <p>13:30 ▼ 16:00 ▼ 13:30 ▼ 16:30</p> <p>【就職ノウハウ】(対象:ヤング) 仕事選びの3つのステップ ～やりたい仕事が見つからない人必見～ ・個別相談会(16:00～17:00)</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 模擬体験で面接の雰囲気慣れよう! ～面接通過の6つの教え～</p>	<p>31</p> <p>13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 面接、仕事で役立つ効果的な プレゼンテーションの基本</p>

【オンラインオンデマンド】
(対象:2025年3月に大学院、大学、短大、
高専、専門学校を卒業予定の学生及び
既卒3年以内の方)
<配信期間>8/16～8/27
ウェルビーイングな就活のススメ