

LIVE

オンライン・LIVE配信

女性再就職支援オンラインセミナー

東京都

東京しごとセンター 多摩

女性しごと応援テラス
多摩

突然の介護に備える!

「仕事と介護の
両立セミナー」

2024年

10/25 金

10:00▶12:00

※セミナーの予約は9月17日(火)9時からです。

昨今、高齢者人口の増加や家族構成の変化により、仕事をしながら介護を行う人が増えております。多くの方が感じる介護に対する不安を少しでも軽減しながら、働く力を発揮できる仕事と介護の両立について一緒に考えていきましょう。さらに「時間」「お金」「場所」をキーワードに、自分自身の老後も含めたライフプランを考えるきっかけ作りを行います。

学べる
ポイント
1介護は突然
やってくる学べる
ポイント
2わからないから
不安になる
「介護」学べる
ポイント
3両立するための
ポイント学べる
ポイント
4「時間」「お金」
「場所」から
考える学べる
ポイント
5公的介護保険
制度の
基礎知識

講師 山岡 正子

国家資格キャリアコンサルタント 米國CGE, Inc. GCDF-Japanキャリアカウンセラー
IT業界で経験を積み、その後、ネットワーク周辺機器メーカーの営業部長、マーケティング部長、取締役の経験を経てMS&Aや企業戦略に携わる。2012年より人材開発業界に転身し、「人も組織も活き活き輝き続ける未来」、「生涯現役時代の働き方」をテーマに、様々な角度から働く人たちの活き活きをサポート。また、キャリアカウンセリング・コーチングの経験は延べ6,000人以上。プライベートでは、結婚、出産、育児、離婚、介護と様々な壁を乗り越えてきたワーキングマザー。

参加無料

申込期間 2024年9月17日(火)9:00~10月24日(木)昼12:00まで

※このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。
オンライン登録の場合、登録完了まで2営業日ほどかかる場合があります。

使用システム Zoom

対象者 これから働きたいと考えている女性

定員 20名程度(先着予約制)

申込方法 東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩
ホームページのトピックスよりオンラインセミナーのページ
(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>)
または、右のQRコードより申込フォームへアクセスしてください。

※このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシーに同意した方のみ参加できます。

参加方法 申込時のメールアドレスに参加用URLをお送りします。

※セミナー中はカメラでご自身の顔を映して参加をしていただきます。



東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ

TEL: 042-529-9003

平日 午前9時~午後8時 土曜 午前9時~午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始休業

しごとたま テラス

検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。



東京の「しごと」に寄り添う

20TH
ANNIVERSARY公益財団法人
東京しごと財団

■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ・女性しごと応援テラス多摩(または東京しごとセンター多摩)へ直接ご来所いただき、登録をする。
 - ・または、オンライン就業支援 <https://www.tokyoshigoto.jp/online/> にて登録
- ※オンライン登録完了まで2営業日ほどお時間かかる場合がございますので、余裕を持ってご登録ください。



東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩の HP
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

トピックスまたはイベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを
順次お送りいたします。

 **オンライン ライブセミナー**
開催日時にURLにアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう!



各種就活セミナーが充実!



求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、多摩地域の
保育園情報等も
閲覧できます!

再就職を目指そう!

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・オンラインセミナー

イベントも随時開催!

- ・女性と企業のトークカフェ
- ・女性応援ジョブフェア

 SNSで情報を配信中。

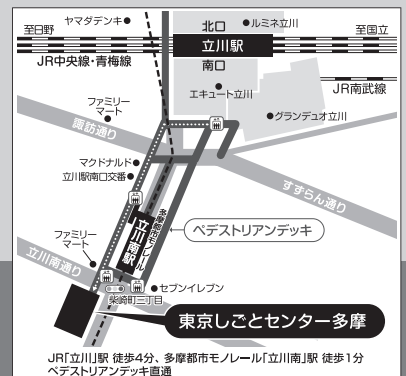
結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
女性しごと応援テラス多摩があなたをサポート!

女性しごと応援テラス
多摩

東京の"しごと"に寄り添う

20TH
ANNIVERSARY

公益財団法人
東京しごと財団



TEL: 042-529-9003

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京・立川市合同施設3階

しごたま テラス

検索

平日 午前9時~午後8時
土曜 午前9時~午後5時
※日曜、祝日及び年末年始休業

■個人情報の取り扱いの詳細について

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/> をご覧ください。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。