



# 私をもっと引き出す！ カラーの力を活かした 印象力UPのポイント

2024年 **9/18水** ~ **9/25水** ※セミナーの予約は  
8月15日(木)9時からです。

色(カラー)は、身近なものです。意外と意識していないものです。無意識に「癒される」「元気が出る」と感じるカラーには特徴(キャラクター)があり、人間の心や行動に大きな影響を与えることもあります。色の特徴を活かすことで、自分をより魅力的に見せる、相手に好印象を与える効果が期待できます。スーツの種類やカラーによる印象の効果を中心に、普段の生活でも活用できるカラーの使い方のポイントをお伝えします。楽しく自己表現をして、ワクワクする私を見つけましょう。

学べる  
ポイント  
1

色(カラー)の  
特徴

学べる  
ポイント  
2

色(カラー)を  
活用した、  
魅力的な  
見せ方

学べる  
ポイント  
3

自分の良さを  
引き出す色  
(カラー)

学べる  
ポイント  
4

就活で活かせる  
色(カラー)の  
使い方

学べる  
ポイント  
5

普段の生活で  
活かせる  
色(カラー)の  
使い方



講師 **中間 たかえ**

ブランディングプロデューサー  
テレビ局ディレクターとして、ゴールデンタイムの情報番組等を担当。独立後は、企業・行政等のPR戦略や研修講師、キャリア支援に携わる。カラーブランディングを得意とし、色で印象力を上げるセミナー等、数多くの方を対象とした活動を行っている。

**参加無料**

申込期間 2024年8月15日(木)9:00~9月20日(金)昼12:00まで

※このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。  
オンライン登録の場合、登録完了まで2営業日ほどかかる場合があります。

対象者 これから働きたいと考えている女性

定員 30名程度(先着予約制)

申込方法 東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩  
ホームページのトピックスよりオンラインセミナーのページ  
(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>)  
または、右のQRコードより申込フォームへアクセスしてください。

※このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシーに同意した方のみ参加できます。

視聴方法 申込時のメールアドレスに視聴用URLをお送りします。



東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ

TEL: **042-529-9003**

平日 午前9時~午後8時 土曜 午前9時~午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始休業

しごとたま テラス

検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。



東京の“しごと”に寄り添う

20TH ANNIVERSARY

公益財団法人 東京しごと財団

# ■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の  
登録がある方

東京しごとセンター多摩を  
初めてご利用の方

・女性しごと応援テラス多摩(または東京しごとセンター多摩)へ  
直接ご来所いただき、登録をする。

・または、オンライン就業支援

<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録

※オンライン登録完了まで2営業日ほどお時間かかる場合がございますので、余裕を持ってご登録ください。



東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩の HP  
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

トピックスまたはイベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを  
順次お送りいたします。

**オンライン オンデマンドセミナー**  
配信期間中にURLにアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

# ■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



カウンセリング

まずはアドバイザーに  
相談して就活をはじめよう!



ミニミニ  
セミナー

各種就活セミナーが充実!



情報  
コーナー

求人情報の検索や  
応募書類の作成に  
加え、多摩地域の  
保育園情報等も  
閲覧できます!

再就職を目指そう!

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・オンラインセミナー

イベントも随時開催!

- ・女性と企業のトークカフェ
- ・女性応援ジョブフェア



SNSで情報を配信中。

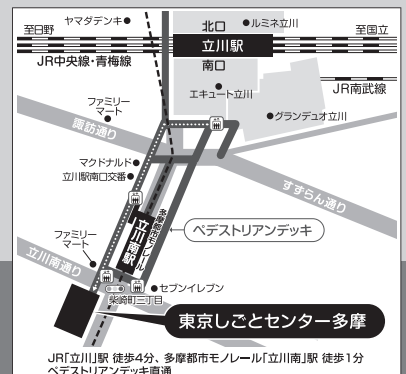
結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方  
女性しごと応援テラス多摩があなたをサポート!

女性しごと応援テラス  
多摩

東京の"しごと"に寄り添う

20TH  
ANNIVERSARY

公益財団法人  
東京しごと財団



TEL: 042-529-9003

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2  
立川駅南口東京・立川市合同施設3階

しごたま テラス

検索

平日 午前9時~午後8時  
土曜 午前9時~午後5時  
※日曜、祝日及び年末年始休業

■個人情報の取り扱いの詳細について

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/> をご覧ください。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

またお仕事を  
始めたいけど  
不安だな...

