

# 女性しごと応援テラス多摩 セミナー日程表

## 2024年10月

受講無料

全年齢・女性対象

月	火	水	木	金	土
	1	2 ♥ミニミニセミナー 10:00~12:00 採用担当者の心をつかむ! 会ってみたくなる 「自己PRと志望動機の 作成ポイント」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 9/17(火)	3 女性しごと 応援キャラバン in 青梅 10:00~12:00 お申込み 03-6734-1346	4	5
7 ♥ミニミニセミナー 10:00~12:00 面接官の視点がわかる! 今から備える 「面接準備講座」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 9/17(火)	8	9	10 女性しごと 応援キャラバン in 立川 10:00~12:00 お申込み 03-6734-1346	11 子育て女性向け 再就職支援イベント in 三鷹 10:00~12:30 会場 三鷹産業プラザ 申込開始 9/2(月)	12
14	15	16	17	18 女性しごと 応援キャラバン in 瑞穂 10:00~12:00 お申込み 03-6734-1346	19 ♥ミニミニセミナー 10:00~12:00 ビジネスマナーも進化する! 「令和時代の ビジネスマナー講座」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 9/17(火)
女性再就職サポートプログラム 医療事務入門コース 10/15~10/30					
21	22	23 ♥出張ミニセミナー in 調布 不安を解消しよう! ~仕事と家事の 両立のヒント~ 10:00~12:00 会場 調布市市民プラザあくろす 申込開始 9/17(火)	24	25 🍀オンラインセミナー 10:00~12:00 突然の介護に備える! 「仕事と介護の 両立セミナー」 ◆LIVE配信 申込開始 9/17(火) オンライン申込	26
28	29 女性しごと 応援キャラバン in 昭島 10:00~12:00 お申込み 03-6734-1346	30 ♥ミニミニセミナー 10:00~12:00 ブランクや転職回数 が多い方のため 「応募書類の作り方」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 9/17(火)	31	<ul style="list-style-type: none"> <li>●初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただけます。</li> <li>●ミニミニセミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。</li> <li>●ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始 10 分前ですのでご注意ください。</li> </ul>	

東京しごとセンター多摩

## 女性しごと応援テラス 多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ／お申し込み **TEL: 042-529-9003**

平日:9時~20時 土曜:9時~17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

しごとたま テラス

🔍 検索

東京の"しごと"に寄り添う



20TH  
ANNIVERSARY

公益財団法人  
東京しごと財団

## 女性しごと応援キャラバン

お問い合わせ／お申し込み

**TEL: 03-6734-1346**



主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

託児サービスについて：要予約（6営業日前まで）満1歳から未就学児まで

日時/会場	内容	講師
<b>10月2日(水)</b> 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	<b>採用担当者の心をつかむ！会ってみたいなる「自己PRと志望動機の作成ポイント」</b> 「自分の強みがわからない」「志望動機って何を書けばよい？」「家事、子育て、介護の経験はアピールできるの？」そんなお悩みを解決！「何を伝える」「どう伝える」を学び、面接機会につながる応募書類作りのポイントを押さえます。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー
<b>10月7日(月)</b> 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	<b>面接官の視点がわかる！今から備える「面接準備講座」</b> 「ブランクがあり就職面接が久しぶりで不安…」という方必見！Web面接を導入する企業も増えて、面接に対する準備や対策方法も変化しています。「面接官が見ているポイント」を知り、ワークを通して面接に必要な心構えを再確認しましょう。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー
<b>10月19日(土)</b> 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	<b>ビジネスマナーも進化する！「令和時代のビジネスマナー講座」</b> オンラインコミュニケーションツールやSNS活用、ダイバーシティ等に関する新しいビジネスマナーについて学びます。コロナ禍を経て急激に変化した職場環境に柔軟に対応できるようにしましょう。特に、職場から長く離れていた方にはオススメです。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー
<b>10月30日(水)</b> 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	<b>ブランクや転職回数が多い方のための「応募書類の作り方」</b> 「転職回数が多い」「派遣での就業期間が長い」という経験を「どのように応募書類に書けばいいのかかわからない」という方、必見！応募書類作成時のポイントをお伝えします。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー

## 10月申込開始 イベント・プログラムのご案内

申込開始日	名称	イベント・コース期間	定員	会場	対象
10月1日(火)	女性応援ジョブフェア in 立川	11月14日(木) 第1部 10:00~12:45 第2部 13:30~16:15	各部 30名	ホテルエミシア東京立川	育児・介護等、家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性
10月1日(火)	第5回 女性再就職サポートプログラム「事務職入門コース」	12月2日(月)~12月17日(火) 10:00~16:00 申込期間：10月1日(火)~11月20日(木) ※日・祝は除きます。	25名	東京しごとセンター多摩	概ね54歳以下の離職している女性求職者
10月15日(火)	オンラインセミナー 初心者でも大丈夫！在宅ワークのすすめ「在宅ワーク入門セミナー」	11月26日(火) 10:00~12:00 ★ライブ配信	20名程度	オンライン	家庭や育児・介護と両立しながら働きたい全年代の女性
10月15日(火)	女性と企業のトークカフェ ~いまどき企業は女性の味方~ in 府中	11月29日(金) 13:00~16:00	15名	男女共同参画センターフチュール	就職活動中または、家庭や育児と両立しながら働きたい女性

お申込・お問い合わせ先 女性しごと応援テラス多摩

042-529-9003

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyousei/>

所在地：〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階  
【主催】公益財団法人 東京しごと財団

平日 午前9時~午後8時  
土曜 午前9時~午後5時  
※日曜・祝日及び年末年始休業



東京の“しごと”に寄り添う



公益財団法人 東京しごと財団



JR立川駅 徒歩4分・多摩都市モノレール立川南駅 徒歩1分  
ペDESTリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲（イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等）で利用いたします。詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>）をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

しごたま

検索