

女性しごと応援テラス多摩 セミナー日程表

2025年3月

受講無料
全年齢・女性対象

月	火	水	木	金
3	<p>働きたい！でも何から始めれば良いの？</p> <p>そんなモヤモヤ、女性しごと応援テラス多摩で相談してみませんか？</p> <p>女性しごと応援テラス多摩ではキャリアカウンセリングや各種セミナー等、利用者のニーズに応じた様々なサービスを提供しています。</p> <p>未経験でも働ける仕事ってどんなものがあるの？</p>			7
10	11	12	13	14
		<p>女性応援ジョブフェア in 八王子</p> <p>家庭と両立できる企業と出会う！</p> <p>第1部 10:00～12:45 第2部 13:30～16:15</p> <p>会場 京王プラザホテル八王子 申込開始 2/1 (土)</p>		
17	18	19	20	21
		<p>ミニミニセミナー</p> <p>10:00～12:00</p> <p>「家庭×仕事」は永遠のテーマ?! ライフイベント・ライフプランに合わせて自分らしいキャリアプランを考えよう!</p> <p>会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 2/15(土)</p>		
24	25	26	27	28
31	<ul style="list-style-type: none"> ●初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただけます。 ●ミニミニセミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。 ●ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始 10 分前ですのでご注意ください。 			

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス 多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ／お申し込み **TEL: 042-529-9003**

平日: 9時～20時 土曜: 9時～17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyousei/>

しごとたま テラス

検索



東京の"しごと"に寄り添う

20TH ANNIVERSARY

公益財団法人 東京しごと財団

女性しごと応援キャラバン

お問い合わせ／お申し込み

TEL: 03-6734-1346



ミニミニセミナーのご案内

女性しごと応援テラス
多摩

主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。
※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

受講無料

全年齢対象

予約制

定員4名

託児サービス有

【託児サービスについて】要予約 [6営業日前迄] 満1歳から未就学児まで
託児対応時間 … 平日 (月～金) 10:00～17:00

日時/会場	内容	講師
3月 7日(金) 10:00～12:00 東京しごとセンター多摩5階	面接官の視点がわかる！ 今から備える「面接準備講座」 「ブランクがあり就職面接が久しぶりで不安…」という方必見！ Web面接を導入する企業も増えて、面接に対する準備や対策方法も変化しています。 「面接官が見ているポイント」を知り、ワークを通して面接に必要な心構えを再確認しましょう。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー

3月 19日(水) 10:00～12:00 東京しごとセンター多摩5階	「家庭×仕事」は永遠のテーマ?! ライフイベント・ライフプランに合わせて 自分らしいキャリアプランを考えよう！ 子どものこと、パートナーのこと、親のこと…とイベントや役割が盛りだくさん！ 仕事をするにもライフが仕事に与える影響は「大」。 目の前のことで忙しい毎日ですが、 いつもよりちょっと長い目で人生のプランニングをしてみましょう。 家庭や家族のライフイベントを予測しながら、自分らしいキャリアプランを考えます！	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー
--	---	--

■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録

カウンセリング

まずはアドバイザーに
相談して就活を始めよう！

ミニミニセミナー

各種就職セミナーが充実！



SNSで情報を配信中



情報コーナー

求人情報の検索や
応募書類の作成に加え、
多摩地域の保育園情報等も
閲覧できます！

再就職を目指そう！

3月申込開始 イベント・プログラムのご案内

申込開始日	名称	イベント・コース期間	定員	会場	対象
3月15日(土)	女性再就職サポートプログラム 医療事務入門コース	5月12日(月)～5月27日(火) 10:00～16:00 申込期間：3/15(土)～4/21(月) ※日・祝日除く	25名	東京しごとセンター多摩	概ね54歳以下の 離職している 女性求職者

お申込・お問い合わせ先 女性しごと応援テラス多摩

042-529-9003

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

所在地：〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階
【主催】公益財団法人 東京しごと財団

平日 午前9時～午後8時
土曜 午前9時～午後5時
※日曜・祝日及び年末年始は休業



東京の“しごと”に寄り添う



公益財団法人 東京しごと財団



JR立川駅 徒歩4分、多摩都市モノレール立川南駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。
詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー (<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>) をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。
※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。
その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

しごとたま

検索