

東京しごとセンター多摩では、都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、ビジネススキルを身につける参加型のセミナーを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。


<h2>入社1年目</h2>	<h3>仕事のパフォーマンスを上げる ビジネススキル</h3>		申込期間 6月6日(金) 12:00まで
	1 仕事をコントロールする 方法を知ろう	2 コミュニケーションの 基本を知ろう	3 セルフマネジメントカ を上げよう
2025年6月10日(火) 14:00~16:00	6月17日(火) 14:00~16:00	6月26日(木) 14:00~16:00	
・段取りを見える化する ・タイムマネジメントを身につける ・一步進んだ報連相	・上司、先輩、同僚とのコミュニケーション ・効果的なコミュニケーションの仕方 ・発信力と受信力を上げる	・自分の傾向を知る ・ストレスケアの方法 ・セルフコントロール力を上げる	

<h2>入社2~3年目</h2>	<h3>主体性を高めて組織に貢献する ビジネススキル</h3>		申込期間 6月3日(火) 12:00まで
	1 ビジネスパーソンに 求められる協働スキル	2 自分の働き方を工夫する ジョブ・クラフティング	3 チームの心を動かす コミュニケーション
2025年6月5日(木) 14:00~16:00	6月12日(木) 14:00~16:00	6月24日(火) 14:00~16:00	
・目的に向かって行動する ・改善から自己成長へ繋げる ・仕事で信頼される人になるために	・仕事のやり方を工夫する ・周囲との関わり方を工夫する ・仕事の捉え方を工夫する	・チームに働きかけるコミュニケーション ・相手を知り自分を知る信頼関係づくり	

4	<h3>交流会『ビジネスゲームでPDCAを理解しよう』</h3>	7月8日(火) 14:00~16:00	会場：東京しごとセンター多摩	入社1年目
	最後はオフラインでの交流会です。社会人経験の長い方や講師とともに1年目と2~3年目の研修参加者合同で、コミュニケーションをとりながら仕事で役立つPDCAサイクルを学びます。後半は仕事をする上での課題、研修で聞けなかった事、悩みや不安なども一緒に解決していきます。			入社2-3年目
				社会人先輩



※研修後、フォローアップ個別面談を実施いたします。お申込み後、企業様のスケジュールに合わせて日程調整いたします。

<ul style="list-style-type: none"> ◆ 対象：都内中小企業等に在籍する29歳以下の入社1~3年目の正社員の方 基礎編に参加していなくても、受講いただけます。 ◆ 参加方法：オンラインLIVEセミナー(カメラON/音声ON) ※zoomを使用 ※交流会は対面での実施です。 ◆ 定員：各10名(予約制) ※定員に達した場合は受付を終了いたします。 ◆ 申込方法：東京しごとセンター多摩ホームページ https://www.tokyoshigoto.jp/tama/ 「事業所の皆様」のページまたは二次元コードからお申込みください。 	
---	---

- | | |
|--|---|
| <p>【お申込のお願い】</p> <ul style="list-style-type: none"> ■各コース3日間(オンライン)と交流会(対面)のご参加をお願いしております。 ■1社、4名以上で参加希望の場合はお問合せください。 ■本研修は企業様からのお申込みのみとなります。個人によるお申込みはご遠慮ください。 ■このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー(ホームページ記載)に同意した方のみ参加できます。 | <p>【事前準備のお願い】</p> <ul style="list-style-type: none"> ■参加が決定しましたら「参加決定通知」「受講案内」をお送りします。届かない場合はご連絡ください。 ■受講に必要なデバイス(PC・スマートフォン)及び通信料はご自身のご負担となります。 ■LAN接続、Wi-Fi等、安定的な通信環境でのご利用をお勧めします。 ■おひとり1台のデバイスでのご参加をお願いしています。難しい場合はご相談ください。 |
|--|---|