



オンライン就職支援セミナー

好評につき
再配信!

自己理解セミナー 「褒めて育てる自分軸」



講師：内海 典子
キャリアアドバイザー

面接で自分の経験や強みを伝える時に「特別なことは何もしていない」「自慢できるほど頑張ったことがない」と思っていませんか？ 自信を持って就活するためにも「自分を見つめ、伝えられる自分を創ること」が役立ちます。様々な角度から自分を知り、経験を認め、自分軸を太く育てていきましょう。

オンデマンド
配信期間

2025年

4月10日^木～4月17日^木

申込期間：2025年3月15日(土)～2025年4月9日(水)昼12:00まで

全年齢
対象

オンライン
セミナー
初登場!

SPI・筆記試験ニガテ 克服セミナー



講師：岩井 恵子
国家資格キャリアコンサルタント

～今日から筆記対策のスタートをきろう～

就職活動において、なかなか避けては通れない筆記試験。最初から「自分には無理だ」「やっても無駄だ」と思っている人は多いのではないのでしょうか。しかし学校の勉強とは少し違い、就職活動の筆記試験対策にはコツがあるので。得点UPのコツを掴み、ニガテを克服し、就職活動の選択の幅を広げていきましょう!

オンデマンド
配信期間

2025年

4月17日^木～4月24日^木

申込期間：2025年3月15日(土)～2025年4月16日(水)昼12:00まで

全年齢
対象

申込方法 東京しごとセンター多摩HP [オンライン就活in多摩]
<https://shigotamaonline.com/seminar/>

しごたま

検索

視聴方法 申込時のメールアドレスに視聴URLをお送りします。

・このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー(ホームページに記載)に同意した方のみ参加できます。
・このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。

受講無料



LINE

友だち登録しよう!
スマホで今すぐ登録ニヤン!



オンライン支援サービス、
面接会、セミナー等の情報をお届けしています。

オンライン就活in多摩

<https://shigotamaonline.com/>

オンラインでのキャリアカウンセリングや
セミナー・イベントの情報はこちら



お問い合わせ

東京しごとセンター多摩

TEL. 042-521-6761

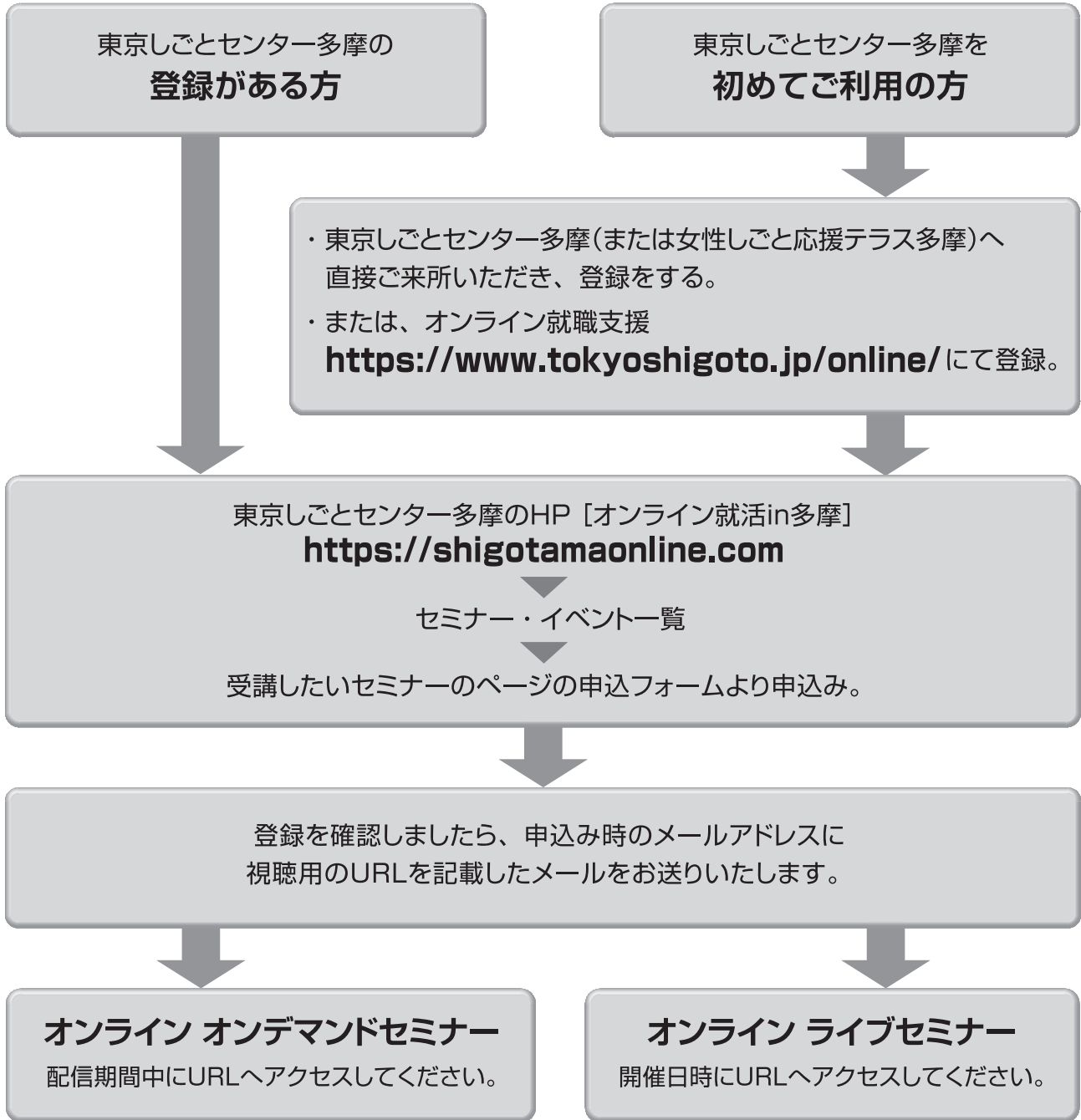
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

受付 / (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。



※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしておりませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

☎ **042-521-6761**

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー (<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>) をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

受付 (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま 検索