

ご利用無料  
要予約

# 東京しごとセンター多摩 2025年2月セミナー日程表



2月分のお申し込み開始: 1月15日(水) 9時から (イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なる場合がございます。)

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土	
<p><b>【お申し込み・お問い合わせ先】 ☎042-521-6761</b></p> <p>受付 (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業</p> <p>※初めて東京しごとセンター(多摩)をご利用の方は利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。 その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。</p> <p><b>【対象別】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>全年齢</li> <li>34歳以下の若者の保護者</li> <li>ミドル 概ね30歳～54歳</li> <li>オンライン オンデマンド</li> <li>若者と企業の交流会 学生及び34歳以下</li> <li>ヤング 概ね29歳以下・34歳以下</li> <li>シニア 概ね55歳以上</li> <li>Web 申込可</li> <li>オンラインライブ</li> </ul>						
3	4 18:00 ▼ 19:30	5	6 18:00 ▼ 19:30	7 13:30 ▼ 15:30	8 13:30 ▼ 15:30	
	<p>【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」</p>		<p>【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」</p>	<p>【はたらくプラスセミナー】 (対象:全年齢) 職場デビューを成功させる! 新しい環境で信用と信頼を築く方法</p>	<p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 働いてからも役立つ! ビジネスコミュニケーション ～質問する力を磨こう～</p>	
			<p>2/6【オンラインライブ】(対象:ミドル)  </p> <p>14:00～16:00 就職氷河期世代特別支援セミナー もう就活で迷いたくない!価値観から探す「就活の軸」</p>		<p>13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) あなたに合った仕事選びのコツ ～ポータブルスキルを見つけよう～</p>	
10	11	12	13 10:00 ▼ 16:00	14 13:30 ▼ 16:00	15 13:30 ▼ 15:30	
			<p>【就職面接会in清瀬】(対象:全年齢) &lt;会場&gt;清瀬市生涯学習センター &lt;参加企業&gt;各部10社程度 第1部(10:00～12:00) 第2部(14:00～16:00)</p>	<p>【就職ノウハウ】 (対象:ミドル) 『マネー&amp;キャリアプラン講座』 ～自分らしい人生を生きるために～ ・個別相談会(16:00～17:00)</p>	<p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就活に役立つビジネスマナー ～電話・メール・敬語～</p>	
		<p>【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) &lt;配信期間&gt;2/12～2/19 就活や仕事にも役立つモノと思考の整理術</p>	<p>10:00 ▼ 11:30</p> <p>【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編)</p>	<p>13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「獅子奮迅 本気の面接対策!」 ～緊張する場面を体験する～</p>		
17 13:30 ▼ 16:00	18 11:00 ▼ 16:00	19 14:00 ▼ 16:00	20 11:30 ▼ 16:30	21 13:30 ▼ 16:00	22 13:30 ▼ 15:30	
<p>【就職ノウハウ】 (対象:ヤング) 仕事や就活で困らないために! コミュ力UP! 感じの良い人になるために 必要なスキルとは? ・個別相談会 (16:00～17:00)</p>	<p>【おしごと応援フェアin多摩市】 (対象:全年齢) &lt;会場&gt;パルテノン多摩 &lt;参加企業&gt;約15社 ・セミナー①(11:00～12:15) AIとロボットは、あなたの仕事を奪うのか? ～未来の仕事を考察し、AIを就活、就業に 有効活用しましょう～ ・セミナー②(13:30～14:45) 事例から学ぶ 面接で高評価を得る3つの視点</p>	<p>【面接対策セミナーin府中】 (対象:全年齢) &lt;会場&gt;府中市市民活動センタープラッツ 「職業興味テスト」で、 自分の“適職”を発見!</p> <p>※ご自身のスマートフォンを使ってテストします。 通信料はご自身のご負担となります。 当日お持ちできない方はお申込み時にお伝えください。</p>	<p>【既卒等若年者向け就職面接会in立川】 (対象:34歳以下の方) &lt;参加企業&gt;10社程度(各部5社) 午前の部(11:30～13:30) 午後の部(14:30～16:30)</p>	<p>【就職ノウハウ】 (対象:シニア) シニア世代の 仕事選びと働き方を考える ・個別相談会(16:00～17:00)</p>	<p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 面接最終チェック! 印象力を強化しよう</p>	
	<p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」</p>	<p>【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) &lt;配信期間&gt;2/19～2/26 ネガティブ感情があっても大丈夫! 就活の不安・自信がない・緊張対策セミナー</p>	<p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」</p>	<p>13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「伝える・伝えるコミュニケーション」 人間関係トレーニング</p>	<p>2/21【就職ノウハウ】(対象:ヤング)  </p> <p>オンラインライブ 14:00～16:30 働き方を知ろう!最新テレワーク事情 ～「在宅勤務」実現へのスキル・ノウハウ徹底解説～</p>	
24	25 10:00 ▼ 11:30	26 13:00 ▼ 16:25	27 10:00 ▼ 16:00	28 13:30 ▼ 16:30		
<p>しごたまちゃん</p>	<p>【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編)</p>	<p>【若者と企業の交流会 in調布】 (対象:学生及び34歳以下) &lt;会場&gt;調布クレストンホテル ・セミナー(13:00～14:00) ・企業との交流会(14:00～16:25)</p>	<p>【就職面接会in府中】(対象:全年齢) &lt;会場&gt;府中市市民活動センタープラッツ &lt;参加企業&gt;各部10社程度 第1部(10:00～12:00) 第2部(14:00～16:00)</p>	<p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 職務経歴書の書き方基本講座</p>	<p>2/28【オンラインライブ】 (対象:34歳以下の若者の保護者)  </p> <p>13:30～16:15 就活をサポートする保護者のためのセミナー&amp;企業紹介コーナー</p>	
	<p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」</p>		<p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」</p>			