

女性しごと応援テラス多摩 セミナー日程表

2024年7月

受講無料

全年齢・女性対象

月	火	水	木	金	土
1	2 女性しごと 応援キャラバン in 東久留米 10:00~12:00 お申込み 03-6734-1346	3	4	5	6 ♥ミニミニセミナー 10:00~12:00 採用担当者の心をつかむ! 会ってみたくなる 「自己PRと志望動機の 作成ポイント」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 6/15 (土)
8	9	10	11 ♥ミニミニセミナー 10:00~12:00 自分らしい未来を描く! 「ライフキャリアデザイン 入門」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 6/15 (土)	12 女性しごと 応援キャラバン in 奥多摩 10:30~12:30 お申込み 03-6734-1346	13
15	16	17 NEW 女性応援 ジョブフェア in 吉祥寺 家庭と両立できる企業と 出会おう! 第1部 10:00~12:45 第2部 13:30~16:15 会場 吉祥寺東急REIホテル 申込開始 6/15 (土)	18 女性しごと 応援キャラバン in 立川 10:00~12:00 お申込み 03-6734-1346	19	20
22	23	24 オンラインセミナー 10:00~12:00 良好な人間関係を 築くには「コツ」がある! 職場のコミュニケーション 攻略法 ◆LIVE配信 申込開始 6/15 (土) オンライン申込	25	26 ♥ミニミニセミナー 10:00~12:00 ブランクや転職回数が多い方のための 「応募書類の作り方」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 6/15 (土)	27
29 女性しごと 応援キャラバン in 稲城 10:00~12:00 お申込み 03-6734-1346	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ●初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場利用登録をしていただきます。 ●ミニミニセミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。 ●ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始10分前ですのでご注意ください。 		

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス 多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ／お申し込み **TEL: 042-529-9003**

平日:9時~20時 土曜:9時~17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

しごとたま テラス

検索



東京の“しごと”に寄り添う

20TH
ANNIVERSARY

公益財団法人
東京しごと財団

女性しごと応援キャラバン

お問い合わせ／お申し込み

TEL: 03-6734-1346



ミニミニセミナーのご案内

女性しごと応援テラス
多摩

主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。
※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

受講無料

全年齢対象

予約制

【託児サービスについて】要予約（6営業日前迄）満1歳から未就学児まで

定員4名

託児サービス有

日時/会場	内容	講師
7月 6日 (土) 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	採用担当者の心をつかむ！ 会ってみたくなる「自己PRと志望動機の作成ポイント」 「自分の強みがわからない」「志望動機って何を書けばよいの？」 「家事、子育て、介護の経験はアピールできるの？」そんなお悩みを解決！ 「何を伝える」「どう伝える」を学び、面接機会につながる応募書類作りのポイントを押さえましょう。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー
7月 11日 (木) 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	自分らしい未来を描く！ 「ライフキャリアデザイン入門」 「就職活動を始めたいけれど、何から始めればよいの？」 そんな時はまず『自分らしい働き方』について整理しましょう。 ポータブルスキル（=どんな環境でも通用するスキル）、働く条件など、 様々な角度から考えてみましょう。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー
7月 26日 (金) 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	ブランクや転職回数が多い方のための 「応募書類の作り方」 「転職回数が多い」「派遣での就業期間が長い」という経験を 「どのように応募書類に書けばいいのかわからない」という方、必見！ 応募書類作成時のポイントをお伝えします。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー

7月申込開始 イベント・プログラムのご案内

申込開始日	名称	イベント・コース期間	定員	会場	対象
7月1日(月)	第3回 女性再就職 サポートプログラム 「DX入門コース」	8月26日(月)～9月10日(火) 10:00～16:00 申込期間：7月1日(月)～8月14日(水) ※日・祝は除きます。	25名	東京しごとセンター 多摩	概ね54歳以下の 離職している 女性求職者

お申込・お問い合わせ先 女性しごと応援テラス多摩

042-529-9003

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

所在地：〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階
【主催】公益財団法人 東京しごと財団

平日 午前9時～午後8時
土曜 午前9時～午後5時
※日曜・祝日及び年末年始休業



東京の“しごと”に寄り添う



公益財団法人 東京しごと財団



JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま

検索

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。
※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。
その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。