

女性しごと応援テラス多摩 セミナー日程表

2024年9月

受講無料

全年齢・女性対象

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5 女性しごと 応援キャラバン in 多摩 10:00~12:00 お申込み 03-6734-1346	6	7 ♥ミニミニセミナー 10:00~12:00 面接官の視点がわかる! 今から備える 「面接準備講座」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 8/15 (木)
9	10 女性しごと 応援キャラバン in 国分寺 10:00~12:00 お申込み 03-6734-1346	11 女性と企業の トークカフェ in 立川 13:00~16:00 会場 ホテルエミシア東京立川	12	13 ♥ミニミニセミナー 10:00~12:00 自分らしい未来を描く! 「ライフキャリアデザイン入門」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 8/15 (木)	14
16 お団子	17	18 女性しごと 応援キャラバン in 八王子 10:00~12:00 お申込み 03-6734-1346	19	20 ♥ミニミニセミナー 10:00~12:00 ブランクや転職回数が多い方のための 「応募書類の作り方」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 8/15 (木)	21
23 お団子	24 うさぎ	25 うさぎ	26 女性しごと 応援キャラバン in 武蔵村山 10:00~12:00 お申込み 03-6734-1346	27 ♥出張ミニセミナー in あきる野 就活のための 自己理解・価値観 『見える化』ワーク 10:00~12:00 会場 あきる野ルピア 申込開始 8/15 (木)	28 うさぎ
30	<ul style="list-style-type: none"> ●初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただけます。 ●ミニミニセミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。 ●ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始 10 分前ですのでご注意ください。 				

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス 多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ／お申し込み **TEL: 042-529-9003**

平日:9時~20時 土曜:9時~17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/

しごとたま テラス

検索

東京の"しごと"に寄り添う



20TH
ANNIVERSARY

公益財団法人
東京しごと財団

女性しごと応援キャラバン

お問い合わせ／お申し込み

TEL: 03-6734-1346



ミニミニセミナーのご案内

女性しごと応援テラス
多摩

主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。
※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

受講無料

全年齢対象

予約制

定員4名

託児サービス有

【託児サービスについて】要予約（6営業日前迄）満1歳から未就学児まで

日時/会場	内容	講師
9月 7日 (土) 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	面接官の視点がわかる！ 今から備える「面接準備講座」 「ブランクがあり就職面接が久しぶりで不安…」という方必見！ Web面接を導入する企業も増えて、面接に対する準備や対策方法も変化しています。 「面接官が見ているポイント」を知り、ワークを通して面接に必要な心構えを再確認しましょう。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー
9月 13日 (金) 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	自分らしい未来を描く！ 「ライフキャリアデザイン入門」 「就職活動を始めたいけれど、何から始めればいいのか？」 そんな時はまず『自分らしい働き方』について整理しましょう。 ポータブルスキル（＝どんな環境でも通用するスキル）、働く条件など、 様々な角度から考えてみましょう。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー
9月 20日 (金) 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	ブランクや転職回数が多い方のための 「応募書類の作り方」 「転職回数が多い」「派遣での就業期間が長い」という経験を 「どのように応募書類に書けばいいのかかわからない」という方、必見！ 応募書類作成時のポイントをお伝えします。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー

9月申込開始 イベント・プログラムのご案内

申込開始日	名称	イベント・コース期間	定員	会場	対象
9月2日 (月)	子育て女性向け 再就職支援イベント	10月11日 (金) 10:00~12:30	50名 程度	三鷹産業プラザ	現在子育て中で、 家庭と仕事を両立 しながら働くことを 考えている女性
9月17日 (火)	ミニセミナーin調布	10月23日 (水) 10:00~12:00	20名	調布市 市民プラザあくろす	就職活動中または、 これから働きたいと 考えている女性

お申込・お問い合わせ先 女性しごと応援テラス多摩

042-529-9003

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階
【主催】公益財団法人 東京しごと財団

平日 午前9時~午後8時
土曜 午前9時~午後5時
※日曜・祝日及び年末年始休業

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲（イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等）で利用いたします。
詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>）をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。
その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。



東京の“しごと”に寄り添う

20TH
ANNIVERSARY

公益財団法人
東京しごと財団



JR[立川]駅 徒歩4分、多摩都市モノレール[立川南]駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま

検索