



オンライン就職支援セミナー

全年齢
対象

ライティングスキルをアップする！ 就活や仕事で役立つ、 わかりやすい文章の書き方講座

本講座では、文章を書く上で「相手にとってわかりやすく」伝えるための、
基本的な文書作成の知識とスキルを学びます。
これからの就職活動や仕事の場面で、ぜひ活かしてみてください。



講師：神谷 敏康

人材コンサルタント／産業カウンセラー

オンデマンド
配信期間

2025年

7月16日^水～7月23日^水

申込期間：2025年6月16日(月)～2025年7月15日(火)昼12:00まで

New!

全年齢
対象

わたしらしさの「鉱脈」を探す

～かけがえのない「わたしの物語」でキャリアをつむぐために～

仕事の現場では、効率化や新しい技術の導入、人材の多様化などにより、働き方や雰囲気が変わることがあります。令和のキャリア形成においては、働く人は人生を個別に設計することを推奨されています。自分の人生を創ることにさらに関わるのが期待されているといえます。自叙伝的な「わたしの物語」はわたしらしさの「鉱脈」です。あなたの「鉱脈」を探して、あなたらしいキャリア・ストーリーを紡ぎましょう。



講師：大島 睦美

2級キャリアコンサルティング技能士
社会福祉士、精神保健福祉士

オンデマンド
配信期間

2025年

7月23日^水～7月30日^水

申込期間：2025年6月16日(月)～2025年7月18日(金)昼12:00まで

申込方法

東京しごとセンター多摩HP [オンライン就活in多摩]
<https://shigotamaonline.com/seminar/>

しごたま

検索

視聴方法

申込時のメールアドレスに視聴URLをお送りします。

・このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー(ホームページに記載)に同意した方のみ参加できます。
・このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。

受講無料



LINE

友だち登録しよう！
スマホで今すぐ登録ニャン！

オンライン支援サービス、
面接会、セミナー等の情報をお届けしています。



オンライン就活in多摩

<https://shigotamaonline.com/>

オンラインでのキャリアカウンセリングや
セミナー・イベントの情報はこちら



お問い合わせ

東京しごとセンター多摩

TEL. 042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

受付／(月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ・東京しごとセンター多摩(または女性しごと応援テラス多摩)へ直接ご来所いただき、登録をする。
- ・または、オンライン就職支援
<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録。

東京しごとセンター多摩のHP [オンライン就活in多摩]
<https://shigotamaonline.com>

セミナー・イベント一覧

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み。

登録を確認したら、申込み時のメールアドレスに
視聴用のURLを記載したメールをお送りいたします。

オンライン オンデマンドセミナー
配信期間中にURLへアクセスしてください。

オンライン ライブセミナー
開催日時にURLへアクセスしてください。

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

☎042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のために必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご覧ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

受付 (月～金)9:00～20:00
(土)9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま 検索