

# 女性しごと応援テラス多摩 セミナー日程表

## 2024年11月

受講無料

全年齢・女性対象

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

- 初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をさせていただきます。
- ミニミニセミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。
- ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始 10 分前ですのでご注意ください。

**4** 

**5**

**6**

**7** 女性しごと応援キャラバン in 福生  
10:00~12:00  
お申込み 03-6734-1346

**8** ♥ミニミニセミナー  
10:00~12:00  
自分らしく働きたい!  
就活のための  
「自己理解・価値観『見える化』ワーク」  
会場 東京しごとセンター多摩 5階  
申込開始 10/15(火)

**11**

**12** ♥ミニミニセミナー  
10:00~12:00  
採用担当者の心をつかむ!  
会ってみたいくなる  
「自己PRと志望動機の作成ポイント」  
会場 東京しごとセンター多摩 5階  
申込開始 10/15(火)

**13**

**14** 女性応援ジョブフェア in 立川  
家庭と両立できる企業と出会おう!  
第1部 10:00~12:45  
第2部 13:30~16:15  
会場 ホテルエミシア東京立川  
申込開始 10/1(火)

**15** 女性しごと応援キャラバン in 西東京  
10:00~12:00  
お申込み 03-6734-1346

**18**

**19**

**20**

**21** 女性しごと応援キャラバン in 町田  
10:00~12:00  
お申込み 03-6734-1346

**22** ♥ミニミニセミナー  
10:00~12:00  
コミュニケーションのヒントを得よう!  
自己理解・他者理解を深めるための「エゴグラム」  
会場 東京しごとセンター多摩 5階  
申込開始 10/15(火)

**25**

**26** 🍀オンラインセミナー  
10:00~12:00  
初心者でも大丈夫!  
在宅ワークのすすめ  
在宅ワーク入門セミナー  
◆LIVE配信  
申込開始 10/15(火) オンライン申込

**27** ♥ミニミニセミナー  
10:00~12:00  
よりよい人間関係を作り、  
仕事をスムーズに進めるための  
「ビジネスコミュニケーション」  
会場 東京しごとセンター多摩 5階  
申込開始 10/15(火)

**28**

**29** 女性と企業のトークカフェ in 府中  
13:00~16:00  
会場 府中市男女共同  
参画センター「フチャール」  
申込開始 10/15(火)

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス 多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ／お申し込み TEL: 042-529-9003

平日:9時~20時 土曜:9時~17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyousei/>

しごたま テラス

検索

東京の“しごと”に寄り添う



20TH  
ANNIVERSARY

公益財団法人  
東京しごと財団

女性しごと応援キャラバン

お問い合わせ／お申し込み

TEL: 03-6734-1346



# ミニミニセミナーのご案内

女性しごと応援テラス  
多摩

主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。  
※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

受講無料

全年齢対象

予約制

定員4名

託児サービス有

【託児サービスについて】要予約（6営業日前迄）満1歳から未就学児まで

日時/会場	内容	講師
<b>11月 8日 (金)</b> <b>10:00~12:00</b> 東京しごとセンター多摩5階	<b>自分らしく働きたい！</b> <b>就活のための「自己理解・価値観『見える化』ワーク」</b> 「家庭と両立して自分らしく働きたい！」と思っているけど、そもそも『自分らしさ』がよくわからない！ 自分のことは分かっているようで、実は見えていないことが多いものです。 自分らしい働き方を目指すためには、自分についての理解を深め、 価値観（＝自分が大切にしていること）を「見える化・言語化」することが重要です。 一緒にワークに取り組みながら、自分を知るきっかけをつかみましょう。	女性しごと 応援テラス多摩  就職支援 アドバイザー
<b>11月 12日 (火)</b> <b>10:00~12:00</b> 東京しごとセンター多摩5階	<b>採用担当者の心をつかむ！</b> <b>会ってみたいくなる「自己PRと志望動機の作成ポイント」</b> 「自分の強みがわからない」「志望動機って何を書けばよいの？」 「家事、子育て、介護の経験はアピールできるの？」そんなお悩みを解決！ 「何を伝える」「どう伝える」を学び、面接機会につながる応募書類作りのポイントを押さえます。	女性しごと 応援テラス多摩  就職支援 アドバイザー
<b>11月 22日 (金)</b> <b>10:00~12:00</b> 東京しごとセンター多摩5階	<b>コミュニケーションのヒントを得よう！</b> <b>自己理解・他者理解を深めるための「エゴグラム」</b> エゴグラムは心理学理論に基づき、性格タイプや行動パターンを知るものです。 自分のクセや、他者との関わり方への気づきを得ることで 仕事・家庭・その他の場面でのコミュニケーションに活用し、 両立をスムーズにするヒントを探しましょう！	女性しごと 応援テラス多摩  就職支援 アドバイザー
<b>11月 27日 (水)</b> <b>10:00~12:00</b> 東京しごとセンター多摩5階	<b>よりよい人間関係を作り、仕事をスムーズに進めるための</b> <b>「ビジネスコミュニケーション」</b> 職場において、よりよい人間関係を築き、仕事を円滑に進めていくためのカギとなる ビジネスコミュニケーションについて、押さえておくべきポイントをお伝えします。 出産・育児・介護等で職場から長く離れていた方でも、仕事上の場面を想像しながら 伝え方や聞き方を考えるワークを通して学べます。	女性しごと 応援テラス多摩  就職支援 アドバイザー

お申込・お問い合わせ先 女性しごと応援テラス多摩

☎ 042-529-9003

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyousei/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階  
 【主催】公益財団法人 東京しごと財団

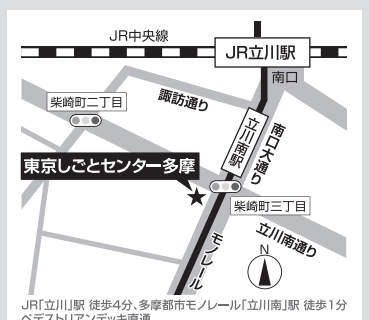
平日 午前9時~午後8時  
 土曜 午前9時~午後5時  
 ※日曜・祝日及び年末年始休業



東京の“しごと”に寄り添う



公益財団法人  
東京しごと財団



JR立川駅 徒歩4分・多摩都市モノレール立川南駅 徒歩1分  
 ペDESTリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲（イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等）で利用いたします。  
 詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>）をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークでご確認ください。  
 ※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。  
 その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

しごとたま

検索