

# 女性しごと応援テラス多摩 セミナー日程表

## 2024年6月

受講無料

全年齢・女性対象

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
<p>♥ミニミニセミナー 10:00~12:00 ブランクや転職回数が多い方のための「応募書類の作り方」</p> <p>会場 東京しごとセンター多摩5階 申込開始 5/15(水)</p>		<p>女性しごと 応援キャラバン in 多摩</p> <p>10:00~12:00</p> <p>お申込み 03-6734-1346</p>			
10	11	12	13	14	15
<p>♥ミニミニセミナー 10:00~12:00 採用担当者の心をつかむ！ 会ってみたいくなる「自己PRと志望動機の作成ポイント」</p> <p>会場 東京しごとセンター多摩5階 申込開始 5/15(水)</p>	<p>女性しごと 応援キャラバン in 吉祥寺</p> <p>10:00~12:00</p> <p>お申込み 03-6734-1346</p>			<p>♥ミニミニセミナー 10:00~12:00 自分らしく働きたい！ 就活のための「自己理解・ 価値観『見える化』ワーク」</p> <p>会場 東京しごとセンター多摩5階 申込開始 5/15(水)</p>	
17	18	19	20	21	22
<p>女性しごと 応援キャラバン in 小金井</p> <p>10:00~12:00</p> <p>お申込み 03-6734-1346</p>	<p>女性と企業の トークカフェ in 八王子</p> <p>13:00~16:00</p> <p>会場 京王プラザホテル八王子</p>			<p>♥ミニミニセミナー 10:00~12:00 面接官の視点がわかる！ 今から備える「面接準備講座」</p> <p>会場 東京しごとセンター多摩5階 申込開始 5/15(水)</p>	
24	25	26	27	28	29
	<p>女性再就職 サポートプログラム 経理基礎コース (6/25~7/10)</p>			<p>女性しごと 応援キャラバン in 東村山</p> <p>10:00~12:00</p> <p>お申込み 03-6734-1346</p>	

●初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただけます。  
●ミニミニセミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。  
●ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始10分前ですのでご注意ください。

東京しごとセンター多摩

## 女性しごと応援テラス 多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ/お申し込み **TEL: 042-529-9003**

平日:9時~20時 土曜:9時~17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。  
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

しごとたま テラス

検索



東京の“しごと”に寄り添う

20TH  
ANNIVERSARY

公益財団法人  
東京しごと財団



## 女性しごと応援キャラバン

お問い合わせ/お申し込み

**TEL: 03-6734-1346**



# ミニミニセミナーのご案内

女性しごと応援テラス  
多摩

主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。  
※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

受講無料

全年齢対象

予約制

【託児サービスについて】要予約（6営業日前迄）満1歳から未就学児まで

定員4名

託児サービス有

日時/会場	内容	講師
<b>6月 3日(月)</b> <b>10:00~12:00</b> 東京しごとセンター多摩5階	<b>ブランクや転職回数が多い方のための「応募書類の作り方」</b> 「転職回数が多い」「派遣での就業期間が長い」という経験を「どのように応募書類に書けばいいのか分からない」という方、必見！ 応募書類作成時のポイントをお伝えします。	女性しごと 応援テラス多摩  就職支援 アドバイザー
<b>6月 10日(月)</b> <b>10:00~12:00</b> 東京しごとセンター多摩5階	<b>採用担当者の心をつかむ！                      会ってみたいくなる「自己PRと志望動機の作成ポイント」</b> 「自分の強みがわからない」「志望動機って何を書けばよいの？」 「家事、子育て、介護の経験はアピールできるの？」そんなお悩みを解決！ 「何を伝える」「どう伝える」を学び、面接機会につながる応募書類作りのポイントを押さえましょう。	女性しごと 応援テラス多摩  就職支援 アドバイザー
<b>6月 14日(金)</b> <b>10:00~12:00</b> 東京しごとセンター多摩5階	<b>自分らしく働きたい！                      就活のための「自己理解・価値観『見える化』ワーク」</b> 「家庭と両立して自分らしく働きたい！」と思っているけど、そもそも『自分らしさ』がよくわからない！ 自分のことは分かっているようで、実は見えていないことが多いものです。 自分らしい働き方を目指すためには、自分についての理解を深め、 価値観（＝自分が大切にしていること）を「見える化・言語化」することが重要です。 一緒にワークに取り組みながら、自分を知るきっかけをつかみましょう。	女性しごと 応援テラス多摩  就職支援 アドバイザー
<b>6月 21日(金)</b> <b>10:00~12:00</b> 東京しごとセンター多摩5階	<b>面接官の視点がわかる！                      今から備える「面接準備講座」</b> 「ブランクがあり就職面接が久しぶりで不安…」という方必見！ Web面接を導入する企業も増えて、面接に対する準備や対策方法も変化しています。 「面接官が見ているポイント」を知り、ワークを通して面接に必要な心構えを再確認しましょう。	女性しごと 応援テラス多摩  就職支援 アドバイザー

## 6月申込開始 イベント・プログラムのご案内

申込開始日	名称	イベント・コース期間	定員	会場	対象
<b>6月15日(土)</b>	<b>女性応援ジョブフェア</b>	<b>7月17日(水)</b> 第1部 10:00~12:45 第2部 13:30~16:15	各部 <b>30名</b>	<b>吉祥寺                      東急REIホテル</b>	育児・介護等、 家庭と両立しながら 就職・転職を目指して いる女性

お申込・お問い合わせ先 女性しごと応援テラス多摩

042-529-9003

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

所在地：〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階 (月～金)9:00～20:00  
 【主催】公益財団法人 東京しごと財団 (土)9:00～17:00  
 ※日曜、祝日、年末年始を除く

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲（イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等）で利用いたします。

詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>）をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。  
 その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。



東京の“しごと”に寄り添う



公益財団法人 東京しごと財団



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま 検索