

セミナーお申込み受付中
TEL 042-521-6761

突然の介護に備える！ 仕事と介護の両立セミナー

突然始まることも多い「家族の介護」。
介護と仕事を両立するために知っておきたい制度や備え、
働き方の工夫についてわかりやすく解説します。

2025 **7.16** 水
14:00～16:00 (開場 13:30)

参加無料

定員 30名

講師

山岡 正子

国家資格キャリアコンサルタント

IT業界で経験を積み、その後、ネットワーク周辺機器メーカーの営業部長、マーケティング部長、取締役の経験を経てM&Aや企業戦略に携わる。2012年より人材開発業界に転身し、またキャリアカウンセリング・コーチングの経験は延べ6,000人以上。プライベートでは結婚、出産、育児、離婚、介護と様々な壁を乗り越えてきたワーキングマザー。



会場

東大和市民会館 ハミングホール

住所／東京都東大和市向原6-1

アクセス／西武拝島線「東大和市」駅より徒歩9分



東京しごとセンター多摩

主催 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

共催 東大和市

お申込みはWEBまたは電話

受付開始 **6.16(月) 9:00**WEB <https://tokyoshigoto-tama.com/>TEL **042-521-6761**利用時間 (月～金) 9:00～20:00 (土) 9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

所在地 〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階



自分らしく働きたい! 多摩で働きたい!



しごとたま 就職面接会

書類選考なしで複数の企業と面接!
企業から説明を聞くだけでもOK

参加無料 服装自由 入退場自由 予約優先

面接会参加企業

持ち物

15~20※予定社集結!!

- ①履歴書又はエントリーシート
- ②東京しごとセンターカード

HPはこちら



対 象 全年齢



迷ったときや空き時間には...
ちょこっと相談コーナー

開催予定 詳細はホームページで公開します

8.6水 立川市

お申込み開始日: 6/16 ①

会 場

東京しごとセンター多摩

8.29金 多摩市

お申込み開始日: 7/15 ②

会 場

パルテノン多摩

セミナー付き

9.26金 清瀬市

お申込み開始日: 8/15 ③

会 場

清瀬市生涯学習センター
アミューホール

お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター 多摩

☎042-521-6761

受付 (月~金) 9:00~20:00
(土) 9:00~17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地: 〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

しごとたま 検索



【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のために必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご覧ください。

災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。