

ご利用無料
要予約

東京しごとセンター多摩 2025年5月セミナー日程表



5月分のお申し込み開始: 4月15日(火) 9時から (イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なる場合がございます)

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土
<p>【お問い合わせ先】 ☎042-521-6761</p> <p>受付 (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業</p> <p>※初めて東京しごとセンター(多摩)をご利用の方は利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。 その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。</p> <p>お申し込みはこちらから</p>			<p>7 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」</p>	<p>2 13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 職務経歴書の書き方基本講座</p>	<p>3</p>
<p>5</p> <p>【対象別】</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 全年齢 ■ 2026年3月卒業予定の学生及び既卒3年以内 ■ ヤング ・概ね29歳以下 ・34歳以下 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 若者と企業の交流会 学生及び34歳以下 ■ ミドル 概ね30歳～54歳 ■ シニア 概ね55歳以上 <p>オンラインオンデマンド Web申込可</p>	<p>7 10:00 ▼ 15:00</p> <p>【就職ノウハウ】 (対象:ヤング) ・第1部(10:00～12:00) 公務員試験 面接対策セミナー ・第2部(13:00～15:00) 公務員試験対策 面接実践</p>	<p>8 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」</p> <p>【オンラインオンデマンド】 (対象:2026年3月に大学院、大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の学生及び既卒3年以内の方) <配信期間>5/8～5/22 就活で迷ってる方必見! よくあるお悩み4選を徹底解説</p>	<p>9 10:00 ▼ 11:30</p> <p>【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者向け)</p> <p>13:30 ▼ 15:30</p> <p>【はたらくプラスセミナー】 (対象:全年齢) AI時代を味方に! 未来につながるキャリアの築き方</p> <p>13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 採用面接官の眼から見た 応募者に対するチェックポイント</p>	<p>10 13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 偶然をキャリアの転機にする ～積極的にチャンスをつかもう～</p>
<p>12</p>	<p>13 13:30 ▼ 16:00</p> <p>【就職ノウハウ】 (対象:シニア) シニア世代の再出発－ 経験を活かして新たな挑戦を! ・個別相談会(16:00～17:00)</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」</p>	<p>14 12:30 ▼ 16:00</p> <p>【新卒向け合同企業説明会in八王子】 (対象:2026年3月に大学院、大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の学生及び既卒3年以内の方) <会場>京王プラザホテル八王子 <参加企業>25社程度</p> <p>【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>5/14～5/21 ストレスケア&モチベーションUP講座 ～連休明けの憂鬱気分と上手に付き合うコツ～</p>	<p>15 14:00 ▼ 16:00</p> <p>【地域セミナーin羽村】 (対象:全年齢) <会場>プリモホールゆとりぞぎ 自分の思考パターンを知って、 就活の視野を広げよう!</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」</p>	<p>16 11:30 ▼ 16:00</p> <p>【おしごと応援フェアin町田】 (対象:全年齢) <会場>町田市文化交流センター <参加企業>15社程度 ・セミナー&企業PR ①(11:30～12:45) ②(13:30～14:45) ・面接会&各コーナー(12:45～16:00)</p> <p>13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「モチベーション力と自己効力感」 心のアクセラとブレーキのメカニズム</p>	<p>17 13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 面接では始まりと終わりが重要 ～自己紹介と逆質問の対策～</p>
<p>19 13:30 ▼ 16:00</p> <p>【就職ノウハウ】 (対象:ミドル) 自己理解を深めて 自分の弱みを強みへ変換! ～経験を自信に変える方法～ ・個別相談会(16:00～17:00)</p>	<p>20 13:00 ▼ 16:25</p> <p>【若者と企業の交流会 in立川】 (対象:学生及び34歳以下) ・セミナー(13:00～14:00) ・企業との交流会(14:00～16:25)</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」</p>	<p>21</p> <p>【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>5/21～5/28 面接官が唸る!～ビジネスの本質を 押さえた志望動機の作り方～</p>	<p>22 10:00 ▼ 11:30</p> <p>【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者向け)</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」</p>	<p>23 13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「実践!面接時のビジネスマナー」</p>	<p>24 13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 選考突破を目指して 応募書類を ブラッシュアップしよう!</p>
<p>26 13:30 ▼ 16:00</p> <p>【就職ノウハウ】 (対象:ヤング) 知らないで損! 積極採用している4つの産業 ～今後の展望・法改正・ 働き方まで徹底解説します～ ・個別相談会(16:00～17:00)</p>	<p>27 11:00 ▼ 16:00</p> <p>【既卒若年者向け就職面接会in立川】 (対象:34歳以下の方) <参加企業>10社程度(各部5社) 午前の部(11:00～13:00) 午後の部(14:00～16:00)</p> <p>18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」</p>	<p>28</p> <p>しごとたまちゃん</p>	<p>29 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」</p>	<p>30 12:00 ▼ 16:00</p> <p>【しごとたま就職面接会in三鷹】 (対象:全年齢) <会場>三鷹産業プラザ <参加企業>20社程度 ・面接対策セミナー(12:00～12:50) ・企業PR&面接会(12:50～16:00)</p> <p>13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 正解のない時代の自分作り ～一歩踏み出すためのトレーニング～</p>	<p>31 13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 面接、仕事で役立つ効果的な プレゼンテーションの基本</p>