

東京しごとセンター多摩では、都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、ビジネススキルを身につけるセミナーを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

入社1年目	仕事のパフォーマンスを上げる ビジネススキル		定員10名
1 仕事のコントロール力を身につけよう	2 対人関係のスキルを上げる	3 セルフマネジメントでビジネス力をUP!	
2月7日 (火) 14:00~16:00	2月14日 (火) 14:00~16:00	2月21日 (火) 14:00~16:00	
<ul style="list-style-type: none"> ・忙しさに負けない時間の使い方 ・集中力と段取り力 ・報連相をパワーアップ 	<ul style="list-style-type: none"> ・“きき”上手になるコツ ・質問力を上げよう ・相手に伝わる主張の仕方 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分のことをもっと知ろう ・ストレスとうまく付き合う ・気持ちが楽になる考え方 	

入社2-3年目	仕事力に付加価値をつける ビジネススキル		定員10名
1 周囲と良好な関係を築く	2 後輩指導力を身につける	3 仕事力を高める	
2月8日 (水) 14:00~16:00	2月13日 (月) 14:00~16:00	2月22日 (水) 14:00~16:00	
<ul style="list-style-type: none"> ・周囲と良好な関係を築くためにやるべきこと ・先輩指導で起こりがちな問題を知る ・先輩に仕事を教える前にやることとは 	<ul style="list-style-type: none"> ・業務指示の出し方のコツ ・仕事のほめ方、注意の仕方 ・効果的な報連相をしてもらうには 	<ul style="list-style-type: none"> ・「上司を補佐する力」とは ・「人を動かす力」を身につける ・さまざまな立場を理解する ・応用編のまとめと目標設定 	

4	若手社員の交流会 3月3日(金) 14:00~16:00 (オンライン)	入社1年目
	新社会人、中途採用として、新たなスタートを迎えた入社1~3年目の研修参加者で交流会を行います。同じタイミングに入社し研修で一緒に学んだ仲間(ある意味、同期)や講師と共に、仕事をする上での課題、悩みや不安なども解決しましょう。	入社2-3年目



- ◆ **対象**：中小企業等に在籍する29歳以下の入社1~3年目の正社員の方
基礎編に参加してなくても、受講いただけます。
- ◆ **参加方法**：オンラインLIVEセミナー(参加型：カメラON/音声ON) ※zoomを使用
- ◆ **申込期間**：2月3日(金) 12:00まで ●定員に達した場合は受付を終了いたします。



申込方法：東京しごとセンター多摩ホームページ <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
「事業所の皆様」のページまたはQRコードからお申込みください。

【お申込のお願い】

- 各コース3日間のご参加をお願いしております。
- 1社、3名以上で参加希望の場合は次回実施のプログラム等、複数にわけてお申込みください。
- 本研修は企業様からのお申込みのみとなります。(個人によるお申込みはご遠慮ください)
- このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー(ホームページ記載)に同意した方のみ参加できます。

【事前準備のお願い】

- お申込み内容を確認後、当日の「zoomログインURL」を送付いたします。URLが届かない場合はお手数ですが、メールまたはお電話にてご連絡ください。
- 受講に必要なデバイス(PC・スマートフォン)及び通信料はご自身のご負担となります。
- Wi-Fi等、安定的な通信環境でのご利用をお勧めします。

【お問合せ】東京しごとセンター多摩

TEL : 042-521-6763 (お問合せ受付時間：月曜~金曜 9:00~17:00)

Mail : stama-company@os.tempstaff.jp

