



イベント・セミナー

受講無料

全年齢・女性対象

予約制

託児サービス有（オンラインセミナーを除く）

プログラム

申込受付中

~6/16

火

選考有 定員 25名

女性再就職サポートプログラム in 立川
事務職入門コース



詳細・申込は
こちらから



結婚・出産・育児・介護などによるブランクから、
家庭と両立できる再就職を目指す13日間のプログラム。
事務職に関する基本知識や基礎実務を学び、再就職に必要な
心構えや準備をしていただきます。

プログラム期間：7/1(水)～7/16(木)、7/30(木)
10:00～16:00
会場：東京しごとセンター多摩 5F、職場体験先

イベント

6/9

火

第1部
10:00～12:45
第2部
13:30～16:15

各部 定員30名

地域密着型マッチングイベント
女性応援ジョブフェア
in 吉祥寺



家庭と両立したい女性に理解のある企業や
求人を集めた合同就職面接会です。
就職支援セミナー、就職相談コーナー、
証明写真コーナー等もご利用いただけます。

申込受付中

詳細・申込は
こちらから



会場：吉祥寺東急REIホテル 3階 むさしの

イベント

6/30

火

10:00～12:30

定員50名

子育て女性向け再就職支援イベント
in 八王子

もう一度、私らしく働くために
～“ブランクから生まれる不安”
をほどいて、次の一歩へ～

フリーアナウンサー豊崎由里絵氏を講師に迎え、
女性のキャリア形成に関する経験談と質問の仕方を
学ぶ「セミナー」と、家庭と仕事の両立を推進して
いる企業3社の担当者から様々なお話を聞き、質問
できる「交流会」がセットになったイベントです。

申込受付中

詳細・申込は
こちらから



会場：京王プラザホテル八王子 4階 宴

セミナー

6/26

金

10:00～12:00

ミニミニセミナー

少人数制

ブランクや転職回数が多い方のための
きっと役立つ
「応募書類の作り方」

「転職回数が多い」「派遣での就業期間が長い」「しばらく働いていない」そんな経歴を「どのように応募書類に書けばいいのかわからない」という方、必見！応募書類作成時のポイントをお伝えします。

会場：東京しごとセンター多摩5階 申込開始：5/15(金)

セミナー

6/16

火

10:00～12:00

ミニミニセミナー

少人数制

コミュニケーションのヒントを得よう！
自己理解・他者理解を
深めるための「エゴグラム」

エゴグラムは心理学理論に基づき、性格タイプや行動パターンを知るものです。自分のクセや、他者との関わり方への気づきを得ることで仕事・家庭・その他の場面でのコミュニケーションに活用し、両立をスムーズにするヒントを探しましょう。

会場：東京しごとセンター多摩5階 申込開始：5/15(金)

女性しごと応援キャラバン

6/11(木) 国立 6/15(月) 八王子
6/18(木) 武蔵村山 6/25(木) 立川

お問合わせ／お申込み TEL: 03-4550-0973
(女性しごと応援キャラバン専用)

詳細・申込は
こちらから



6月申込開始 イベント・プログラムのご案内

申込開始日
6/15(月)

■未来のわたしをデザインするキャリアステップ・プロジェクト

理想のキャリア実現に向けてステップアップを図るプログラムを実施します。これまでの経験を次のステップに進むための学びに変え、自信を持って“わたらしさ”を表現できるようになりましょう！キャリアを築くヒントを一緒に見つけませんか？

対象 出産や子育て等の理由で離職し、再就職を希望する女性や正規雇用やキャリアアップを目指し転職を希望する女性

期間 会場コース : 9/8(火)~11/24(火) (毎週火曜日:全10回)
オンデマンドコース: お申込み完了後、視聴用URLをお送りしております

募集期間 会場コース : 9/3(木)まで
オンデマンドコース: 2027/2/28(日)まで

詳細・申込は
こちらから



女性しごと応援テラス
多摩
で
できること

相談コーナー

担当アドバイザー制で皆様の就職活動をサポート！面接練習や履歴書・職務経歴書などの応募書類添削もご相談ください。

情報コーナー

書類作成用パソコン(履歴書、職務経歴書、添え状のテンプレートあり)、インターネット検索用パソコン、テレワーク体験用パソコン

キッズスペース

お子様連れでも安心してご利用いただけます。



女性しごと応援テラス多摩開催のセミナー・プログラム等一覧

セミナー・プログラム等

■女性再就職サポートプログラム

就職に役立つ知識や職種別の実習、職場体験までを組み合わせた10~13日間程度のプログラム
・事務職入門コース ・経理基礎コース ・医療事務入門コース ・デジタル事務入門コース

■ミニセミナー

再就職へのノウハウや働く上での課題解決に向けて、情報交換しながらみんなで一緒に学べるセミナー

■女性しごと応援キャラバン

各地域で開催する再就職支援セミナーと個別相談がセットになったイベント

■キャリアステップ・プロジェクト

正規雇用やキャリアアップを目指し、転職を希望する方向けにキャリアアップ形成セミナーや企業交流会等を組み合わせた10日間のプログラム ※オンデマンドコースもあり

企業イベント

■女性応援ジョブフェア(合同就職面接会)

家庭と両立したい女性の働き方に理解のある地域に根差した企業や求人を集めたイベント

■女性と企業のトークカフェ

カジュアルな「交流会」と、企業を実際に見られる「見学会」がセットになったイベント

※上記「女性しごと応援テラス多摩」で実施しているセミナー・プログラム等のほか、東京しごとセンター多摩内で実施しているセミナー・イベントも併せてご活用いただけます。



託児サービス

無料・要予約

平日の相談やセミナーをご利用の際には、託児サービスをご利用いただけます。

対象 満1歳~6歳までの未就学児のお子様 **お申込み** 相談・セミナー予約時にお申込みください。(6営業日前まで)(オンラインセミナーを除く)

東京しごとセンター多摩

お問い合わせ

女性しごと応援テラス多摩 ☎ 042-529-9003

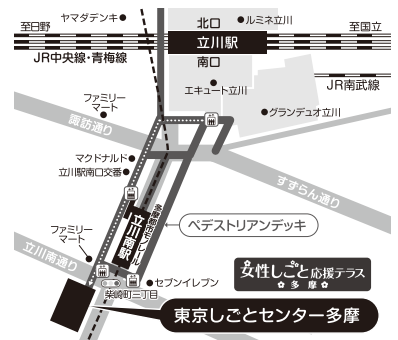
〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口 東京都・立川市合同施設3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団

【個人情報取り扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せや意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/)をご覧ください。

しごとまテラス 🔍 検索



JR各線「立川駅」徒歩4分、多摩モノレール「立川南駅」徒歩1分
ベデストリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。