



地域セミナー in 昭島

職場でも
プライベートでも
役立つ!

ピンチを チャンスにする レジリエンスのスキルを学ぶ

「復元力」や「回復力」を意味する「レジリエンス」は、困難な状況を自身の成長につなげるためのキーワード。現代に求められる「レジリエンス」の基本を学び、折れない心を作るスキルを習得しましょう。



2024

9.18 水

14:00~16:00

(開場 13:30)

参加無料 定員 30名

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場
利用登録をしていただけます。

※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見の
シェアをしながらすめる場合があります。



講師

神谷 敏康

人材コンサルタント / 産業カウンセラー
東京都ライフプランアドバイザー

今まで25年以上、大手から中小まで様々な業界や
企業の採用業務を支援し、現在は産業カウンセラー
として働く人たちの心のケアにも取り組んでいます。
厚生労働省、東京しごと財団、埼玉しごとセンター
などの公的機関の就職支援事業のセミナーや大学の
キャリア講座の講師を務めています。



会場

アキシマエンシス校舎棟 2階
202-205会議室

・住所 / 昭島市つつじが丘3-3-15

アクセス

- ・JR青梅線「昭島」駅北口より 徒歩10分
- ・JR青梅線「中神」駅北口より 徒歩10分

就職面接会 in 町田

面接対策セミナーと就職面接会が一度に受けられるイベントです!

10.11 金

受付時間 / 11:30~15:00

会場 / 町田市文化交流センター(受付6階)

参加企業

20社程度

東京しごとセンター多摩

主催 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

共催 昭島市

東京の“しごと”に寄り添う



《セミナーのお申込みはこちら》

WEB <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

TEL 042-521-6761



災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることが
あります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

公益財団法人 東京しごと財団

利用時間 (月~金) 9:00~20:00 (土) 9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業
所在地 〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

面接対策セミナーと就職面接会が一度に受けられます!

就職面接会

2024.10.11(金) in 町田

お申込み受付中



TEL 042-521-6761

面接対策セミナー・
企業PR、ガイダンス

5階

「元航空会社VIP担当が解説!
ワンランク上をいく気配り術と
コミュニケーションのポイント」

講師 本田 有希子

元航空会社グランドスタッフ・秘書検定準1級
サービス接客検定準1級面接審査員
国家資格キャリアコンサルタント



定員: 50名

就職面接会

6階

入退場自由

面接会だけの参加も可能

■面接会参加企業

20社 ※予定

※参加企業の詳細は9/27(金)に
東京しごとセンター多摩の窓口
およびホームページに掲載予定

■持ち物

- ①履歴書 ※面接を希望する企業数分
※応募書類の返却はいたしませんので、あらかじめご了承ください。
履歴書がなくても会場にエントリーシートをご用意しています。
- ②東京しごとセンターカード (お持ちの方)

就職支援アドバイザーによる
ちよここと 相談コーナー

■当日の流れ

受付6階

(セミナー・面接会)

11:30~

セミナー

12:00~

企業PR・ガイダンス

12:50~

面接会

13:15~16:00

参加
無料

受付時間 11:30 ~ 15:00

※受付時間内にご来場ください。
※12:50~企業PRと面接会ガイダンスを
行います。

予約
優先

対象 全年齢

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は、
会場で利用登録をさせていただきます。

会場 町田市文化交流センター(受付6階)

住所 / 町田市原町田4-1-14 プラザ町田内
アクセス / JR横浜線「町田」駅ターミナル口直結
小田急線「町田」駅 西口より徒歩5分



お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター多摩

042-521-6761

受付 (月~金) 9:00~20:00
(土) 9:00~17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地: 〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。

詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。
その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。



東京の"しごと"に寄り添う

20TH ANNIVERSARY

公益財団法人 東京しごと財団



JR「立川」駅 徒歩4分・多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。